



Viatge a Nepal

Nepal clàssic

Descripció

Nepal és terra de muntanyes i monestirs. Aquest país té la fusió perfecta de natura i cultura. La pintoresca serralada de l'Himàlaia al nord, els rius impetuosos que s'obren camí a través de les muntanyes fins a les planes, els exuberants arrossars verds i els petits pobles pintorescos arreu, la bellesa escènica del Nepal deixarà una imatge duradora a la teva ment. Explora la terra de místics i mantres, i viu l'aventura de la teva vida.

Nepal és, sens dubte, el destí ideal per a aquells que prefereixen estar més a prop de la natura i submergir-se en diverses cultures. Des de camins escarpats fins a vistes panoràmiques, des del ràfting en rius espectaculars fins a l'observació d'animals salvatges en el seu hàbitat natural, Nepal ofereix una descàrrega d'adrenalina per a qualsevol amant de la natura i de l'aventura, gràcies a la seva gran varietat de paisatges.

Considerat com el mític Shangri-La per molts, Nepal també té un vessant místic. Ple de places medievals, monestirs i temples, la vall de Katmandú, la capital, ofereix nombrosos llocs Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, estupes i monestirs per experimentar una civilització i una arquitectura centenàries.

La gent del Nepal és coneguda per la seva hospitalitat, amabilitat i caràcter càlid. Sempre donen la benvinguda als visitants i consideren els seus convidats com a déus, així que prepara't per ser tractat amb el màxim respecte i amabilitat a cada lloc que visitis.

Destacats del viatge

- Taller de ceràmica a Bhaktapur
- Gaudir d'un passeig en rickshaw a Katmandú
- Espectacle de dansa cultural Tharu
- Visita a una escola local a Pokhara
- Passeig en barca al llac Phewa

Itinerari

- Dia 1:** Arribada a Kathmandu
- Día 2:** Bhaktapur - Kathmandu
- Día 3:** Kathmandu - Chitwan
- Día 4:** Chitwan
- Día 5:** Chitwan - Pokhara
- Día 6:** Pokhara
- Día 7:** Pokhara - Kathmandu
- Día 8:** Kathmandu - Vol de tornada

Itinerari detallat

Dia 1: Arribada a Katmandú

A l'arribada a l'aeroport internacional de Katmandú, ens trobarà el representant i, després d'una càlida benvinguda amb una "Khada" (una bufanda ceremonial tradicional comuna en la cultura budista que simbolitza la puresa i la compassió), trasllat a l'hotel.

Katmandú és la capital de Nepal, situada a una altitud aproximada de 1.350 metres en una vall amb forma de bol al centre del país, envoltada de quatre muntanyes principals: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun i Chandragiri. La rica història de la ciutat té gairebé 2.000 anys, i les seves afiliacions religioses són predominantment hinduistes, seguides pel budisme. Persones d'altres creences també hi viuen, donant-li una cultura cosmopolita.

Tarda lliure per relaxar-se. Sopar i allotjament a l'hotel.

Dia 2: Katmandú – Bhaktapur

Sortida després d'esmorzar per visitar:

Plaça Durbar de Bhaktapur: El nom de Bhaktapur es tradueix literalment com "Ciutat dels devots". És la millor conservada de les tres principals ciutats medievals de la vall, situada a 13 km de Katmandú, i compta amb algunes de les architectures religioses més impressionants del país. Té tres places principals: Durbar Square, Taumadhi Square i Dattatreya Square, plenes de

pagodes i temples d'estil shikhara.

Sense trànsit ni contaminació, Bhaktapur és la ciutat més neta de la vall. Els seus carrers estrets empedrats serpentejegen entre cases de maó vermell, conduint a temples amagats, fonts i patis. La ciutat mostra orgullosament la seva vida cultural a través del dia a dia: els artesans continuen treballant en oficis tradicionals com el teixit, la ceràmica i la fusteria.

Els habitants es reuneixen als patis comunals per banyar-se, recollir aigua, fer la bugada o socialitzar. Bhaktapur és coneguda per les seves artesanies com la ceràmica, titelles i màscares, i és un lloc ideal per comprar records.

Principals atractius: el Palau de les 55 finestres, la Porta Daurada, la Porta del Lleó, el temple de Mini Pashupati, el temple de Nyatapola i el temple de Bhairav Nath. La reconstrucció d'alguns temples destruïts pel terratrèmol encara continua.

Experiència: Taller de ceràmica amb una família local.
Dinar en un restaurant local.

Tornada a Katmandú per visitar la **Plaça Durbar de Katmandú**: Antic centre reial, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 1979. El complex inclou tres places principals amb palaus, temples i patis. La plaça principal és la Plaça Durbar. Destaquen Basantapur, antigues quadres d'elefants i què porta a Freak Street i el temple de la deessa vivent Kumari. La Kumari és una jove Shakya de la comunitat Newar escollida per representar la reencarnació humana de la deessa hindú Taleju. Si hi ha sort, es pot veure des d'una finestra. La plaça va patir grans danys pel terratrèmol de 2015, però està en procés de restauració. A la banda norest trobem Hanuman Dhoka, l'entrada principal a l'antic palau reial.

Experiència: Passeig en rickshaw fins a Thamel passant pels mercats locals d'Ason i Indrachowk.

Stupa de Swayambhunath (Temple dels Micos): Un dels santuaris més antics de la vall, amb més de 2.500 anys. Té una cúpula blanca amb una agulla daurada què es veu des de tota la vall. També té els ulls i les celles de Buda pintats a cada banda i el nas amb la forma del número 1 en escriptura Devangari. Situada al capdamunt d'un turó, ofereix excel·lents vistes i és Patrimoni de la Humanitat. Tornada a l'hotel. Sopar i allotjament.

Dia 3: Katmandú – Chitwan (180 km / 6-7 h)

Després d'esmorzar sortirem per carretera cap a Chitwan.

El Parc Nacional de Chitwan es troba a les terres baixes de l'interior del Terai i consta de boscos de sal (una espècie d'arbre tropical que pot recordar una palmera), prats alts d'elefants, turons, llacs en forma de ferradura i planes fluvials dels rius Narayani, Rapti i Rapti. Inclòs a la llista de Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO (Natural) des de 1984, el parc s'estén sobre una àrea de 932 quilòmetres quadrats. El parc acull 56 espècies de mamífers, 49 espècies d'amfibis i rèptils i 525 espècies d'aus. La fauna que s'hi pot trobar inclou espècies en perill d'extinció com el rinoceront d'un sol corn i el tigre reial de Bengala, el gaur, l'elefant salvatge, l'antílop de quatre banyes, el lleopard, l'ós peresós, el senglar, el mico rhesus, el mico langur gris, el gos salvatge, petits felins salvatges i molts altres animals més petits.

També s'hi troben cobres, kraits i pitons. Les zones pantanoses i els nombrosos llacs de Chitwan proporcionen hàbitat als cocodrils dels pantans. En un tram del riu Narayani hi viu una de les poques poblacions restants d'una rara espècie en perill d'extinció que només s'alimenta de peixos: el gavià o cocodril del Ganges. Aquí també es troba una de les quatre espècies de dofins d'aigua dolça del món.

Experiència: Durant el trajecte, parada en una petita botiga de te local per degustar el te nepalès Masala.

Continuació cap a Chitwan. A l'arribada, breu sessió informativa del resort i del programa per als dies següents. Tot seguit, check-in a l'hotel. Dinar al resort. Després de dinar, passejada per un poble local dels Tharu, habitants d'aquesta zona. Sopar i allotjament al resort.

Dia 4: Chitwan

Esmorzar i, tot seguit, dia complet d'activitats a la jungla amb experts naturalistes, que inclouen una caminada per la natura, observació d'aus, safari amb elefant i passeig en canoa. A la tarda, gaudirem d'un espectacle de dansa cultural dels Tharu. Sopar i allotjament al resort.

Notes:

- (a) El Parc Nacional de Chitwan roman tancat durant la temporada de pluges, normalment del 15 de juny al 30 de setembre, subjecte a les condicions climàtiques. Durant aquest període, el safari en jeep es realitza al bosc comunitari.
- (b) El passeig en canoa està subjecte al nivell de l'aigua.

- (c) L'espectacle de dansa cultural Tharu està subjecte a un mínim de grup superior a 8 persones al resort.
- (d) Totes les activitats a la jungla esmentades es realitzen en grup.

A la tarda, espectacle cultural Tharu.
Sopar i allotjament.

(Les activitats poden variar segons condicions locals.)

Dia 5: Chitwan – Pokhara (160 km / 5-6 h)

Després d'esmorzar, sortida per carretera cap a Pokhara. Pokhara és la tercera ciutat més gran del Nepal, situada a 200 km a l'oest de Katmandú. Tres de les deu muntanyes més altes del món, inclosa la famosa Annapurna, es troben a 48 quilòmetres de la ciutat, fet que la converteix en el principal destí de senderisme del Nepal. És un lloc ideal per relaxar-se, passejar pels turons del voltant o participar en activitats més actives com el trekking o el ràfting en aigües braves. A l'arribada, check-in i dinar a l'hotel. Tarda lliure per relaxar-se. Sopar i allotjament a l'hotel.

Dia 6: Pokhara

Avui a primera hora del matí, excursió a Sarangkot per veure les vistes panoràmiques a l'alba (subjecte a les condicions climàtiques) dels cims de les muntanyes més properes. A una alçada de poc menys de 1.600 metres, Sarangkot s'alça sobre una cresta elevada al nord-oest de Pokhara i ofereix vistes panoràmiques de les muntanyes des del Dhaulagiri i a través de les Annapurnes fins al Manaslu, així com cap al sud sobre la vall de Pokhara.

Retorn a l'hotel per esmorzar. Després d'esmorzar, visita de la ciutat incloent:

El temple de Bindhyabasini: Aquest és un temple dedicat a la famosa deessa hindú "Kali", situat al cim d'un petit turó al costat nord de Pokhara.

Gola del riu Seti River Gorge: La vall de Pokhara és una meravella geològica. A causa de les tres coves principals i del riu Seti, la part interior de la vall té molts túnels naturals, encara per explorar. El riu Seti ha creat impressionants goles en moltes seccions. En alguns punts, aquestes superen els 200 metres de profunditat, mentre que l'amplada és d'uns 20 metres. Els millors llocs per observar el caràcter salvatge del riu Seti són K. I. Sing Bridge, Mahindra Pool

Bridge, Prithvi Chowk Bridge i altres petits punts de pas.

Cascada de Devi's Falls: També coneguda com Devin's o David's, és una bonica cascada situada a uns 2 km al sud-oest de l'aeroport de Pokhara, a l'autopista Siddhartha. La llegenda explica que un excursionista (Devin/David) va ser arrossegat pel riu Pardi Khola i va desaparèixer misteriosament en un pas subterrani sota la cascada.

Campament de refugiats tibetans: aquest assentament rep el nom de Tashiling, Chorepatan, Pokhara, Nepal. Inicialment era un campament temporal establert per l'ACNUR per acollir els nombrosos refugiats tibetans que arribaven progressivament des de les zones frontereres del Tibet. L'àrea total de l'assentament és de 188 rupani. En el seu moment àlgid (1964), hi vivien unes 1.000 persones, però posteriorment el nombre va disminuir a mesura que molts es van traslladar a l'Índia i a altres zones del país.

Dinar a l'hotel.

Experiència: parada per visitar una escola local (no disponible durant vacances públiques, festivals o caps de setmana).

A la tarda, passeig en barca pel Llac Phewa, centre d'atracció de Pokhara. És el segon llac més gran del país i el més gran i encantador dels tres llacs que embelleixen la ciutat. Aquí es pot navegar o remar en una barca de lloguer o visitar el temple situat a l'illa al mig del llac.

Sopar i allotjament a l'hotel.

Dia 7: Pokhara – Katmandú (200 km / 7-8 h)

Retorn per carretera a Katmandú amb dinar en ruta. Tarda lliure al mercat de Thamel.

Sopar de comiat amb espectacle de danses culturals nepalís.

Allotjament.

Dia 8: Katmandú – Vol de tornada

Esmorzar i trasllat a l'aeroport segons l'horari del vol.

Dates

Sortides els dimarts des del 16 d'abril fins el 30 de setembre de 2026

Els circuits en privat poden sortir qualsevol dia de la setmana

Preus a partir de 2 persones

Hotels categoria superior 4*- 5*

1450€/persona + vols

Suplement habitació individual: 435€

Hotels categoria standard 3*- 4*

1300€/persona + vols

Suplement habitació individual: 370€

Suplement en circuit en privat amb guies de parla hispana (mínim 2 persones) 145€/persona

Nota: preus per persona en habitació doble per persona en hotels, si no s'especifica un altre tipus d'allotjament. Aquesta proposta està subjecta a la disponibilitat el dia de la contractació i pot tenir variacions.

Serveis inclosos

- 07 nits d'allotjament als hotels en base a habitació doble amb pensió completa (06 dinars + 07 sopars)
- Guia de parla hispana en totes les visites segons programa per a tot el viatge (Kathmandú - Chitwan - Pokhara) per a les sortides en regular amb arribada a Kathmandú en dimarts
- Per als circuits en privat, guia de parla hispana a Kathmandú i de parla anglesa a la resta de destinacions (consultar el suplement indicat per a guies de parla hispana a totes les destinacions)
- Naturalista de parla anglesa del resort al Parc Nacional de Chitwan
- 1 hora de passeig en barca al llac Phewa
- Aigua mineral de 500 ml per persona i dia al vehicle
- Entrades als monuments (una visita)
- Trasllats d'arribada/sortida, visites/excursions segons el programa amb

un vehicle amb aire condicionat

- Impostos governamentals augmentats recentment (subjectes a canvis sense previ avís)

Serveis no inclosos

- Vols internacionals.
- Activitat opcional: passeig en vol d'una hora per les muntanyes de l'Himàlaia: 265 € (preu subjecte a variació / mínim 2 persones). En cas de cancel·lació per mal temps, s'aplicarà un càrrec de cancel·lació del transport de 20 \$ per persona.
- Qualsevol altre servei no esmentat a "El preu inclou".
- Despeses d'obtenció de visat, taxes d'aeroports, tarifa aèria internacional o domèstica i altres despeses personals com trucades telefòniques, bugaderia, begudes, propines, etc.
- Visat de Nepal: 30 USD
- Entrades a museus i monuments, excepte aquelles esmentades a "Serveis inclosos".
- Begudes durant tot l'itinerari.
- Assegurança de viatge i cancel·lació (consulteu-nos preus)
- Despeses personals de qualsevol naturalesa: entrades de càmera o vídeo, propines, portamaletes

Propines: són una molt bona manera de mostrar l'agraïment pel servei rebut, tot i que no són obligatòries. Les persones que treballen en el sector turístic esperen certa compensació en forma de propines. En general, el següent personal participa en la prestació del servei i rep propines:

-10 USD per persona i dia

-Guia

-Conductor

-Personal de servei als restaurants durant els àpats

-Portadors als hotels en el moment del check-in / check-out

- Sabaters fora de monuments / llocs de culte

Nota:

Tots els hotels previstos en habitació de categoria base

L'agència no serà responsable de qualsevol retard o canvi en l'itinerari per causes naturals, vagues polítiques o locals, cancel·lacions de vols o qualsevol altra circumstància imprevista

Preu basat en els impostos actuals del govern i subjecte a canvis. Si el govern

revisa impostos i tarifes, es revisaran

Preus no vàlids del 24 de desembre al 6 de gener de 2027



C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

nadiu@nadiuviatges.com