



Viaje a Gambia

Caleidoscopio de etnias

Descripción

La ruta se inicia en la costa atlántica, en la desembocadura del río Gambia, donde descubriremos el esplendor comercial del país. Seguidamente nos iremos adentrando en el interior, más árido y seco, para descubrir las diferentes etnias y culturas que conviven. Una experiencia inolvidable donde, en pocos días, haremos una inmersión cultural, entrando en contacto con la población local, descubriendo la naturaleza de este pequeño país.

El contacto con la gente local y el intercambio de experiencias será uno de los ejes que guiarán el viaje.

Destacados del viaje

- **El corazón de Gambia es sin duda su río.** Este pequeño país se encuentra en sus orillas y gracias a él disponen de una vegetación fantástica y de tierra útil para el cultivo. Hay muchos lugares desde los que se pueden ver unas vistas fantásticas del río Gambia y también muchos otros desde los que se puede partir para navegar por el mismo.
- Más de tres millones de seres humanos fueron secuestrados en la zona para ser vendidos como esclavos en América. La fortaleza de la etnia mandinga se cree que podría ser una de las explicaciones por las que los tratantes de esclavos se cebaron especialmente en esta zona de África. En este país es donde **se inspiró Alex Haley para escribir su novela "Raíces"**, donde Kunta Kinte fue secuestrado y enviado como esclavo a Estados Unidos, y cuya mayor preocupación fue que las generaciones futuras no olvidaran sus orígenes.

Itinerario

- Día 1. Aeropuerto – Senegambia
- Día 2. Sanyang – Ndemban - Bintang
- Día 3. Bintang - Kuntaur - Baboon Island - Janjanbureh
- Día 4. Janjanbureh – Wassu - Jarjari
- Día 5. Jarjari –Juffureh - Albreda - Ndemban - Bijilo
- Día 6. La costa de la sonrisa (Kartoong y Tanji)
- Día 7. Banjul - Bakau
- Día 8. Abuko - Senegambia - Aeropuerto

Itinerario detallado

Día 1. Ciudad de origen - Senegambia

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día.

Alojamiento en Lemon Creek Hotel o similar.

Día 2. Senegambia – Ndemban - Bintang

Por la mañana, visitaremos el Parque Forestal de Bijilo, donde podremos pasear junto a los monos que habitan en el parque. A media mañana emprendemos la ruta por carretera hacia el corazón del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Ndemban, a orillas del río Gambia. Allí descubriremos este pequeño enclave de etnia Diola que nos permitirá adentrarnos en la cultura local y conocer los modos de vida tradicionales de esta etnia. Realizaremos un taller colaborativo donde nos enseñaran a elaborar el pan local de Ndemban Tenda. Tapalapa es el nombre del pan local en Gambia. En lengua “fulla” significa "golpear fuerte" referido a golpear la mezcla de masa para producir un pan de buen sabor. Almorzaremos en la comunidad de Ndemban y por la tarde realizaremos un paseo en Kayak por zona de manglares del río Gambia. Seguidamente haremos un breve recorrido por carretera hasta llegar a Bintang Bolong, un pueblo a orillas del río Gambia, donde nos alojaremos en un pequeño Eco lodge local.

Alojamiento en Bintang Bolong Lodge.

Día 3. Bintang - Kuntaur - Baboon Island - Janjanbureh

Después de desayunar en el alojamiento volveremos a la carretera principal para seguir nuestro viaje hacia el interior del país. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de

cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a bolongs, humedales y zonas de cultivos. Pasaremos por la capital de la región, Soma, y seguiremos nuestra ruta por carretera hasta entrar en la magia de la zona peul. Nuestro trayecto finalizará en Kuntaur, donde a primera hora de la tarde nos embarcaremos en una barcaza para navegar por el majestuoso río Gambia y descubrir la impresionante reserva natural de Baboon Island, donde habitan más de 100 chimpancés. Este paraje natural está formado por tres pequeñas islas en medio del río donde habitan diferentes especies de chimpancés, protegidos gracias a una fundación local que trabaja para su correcta conservación. En este paraje también habitan hipopótamos y cocodrilos, que con suerte podremos ver. La barcaza nos dejará en la isla de Janjanbureh, donde podremos relajarnos a orillas del río Gambia y disfrutar de un ambiente tropical.

Alojamiento en Baobolong Annex.

Día 4. Janjanbureh - Wassu - Farafenni - Jarjari

Por la mañana podremos visitar el museo de historia de Janjanbureh. En este museo, reconocido por la UNESCO, aprenderemos la historia de la isla vinculada con el esclavismo. Seguidamente nos dirigiremos hacia Wassu, donde descubriremos el monumento de Wassu, Stone Circles, (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO) un enclave sagrado de culto al sol megalítico, donde están enterradas familias reales y donde se realizaban rituales sagrados. Dependiendo de la época del año, también tendremos la oportunidad de visitar los huertos comunitarios de la población de Wassu. Seguiremos nuestro camino por carretera hacia la importante ciudad de Farafenni, donde podremos visitar el gran mercado de productos locales. Farafenni es una ciudad en la frontera con Senegal. El trasiego de comerciantes gambianos y senegaleses se hace interminable. Su cercanía con la frontera la convierte en un punto estratégico entre ambos países. Agricultores, campesinos, curanderos, todo aquí se mezcla y hace de este espacio uno de los más interesantes puntos de visita de Gambia. Terminaremos el día en el pequeño pueblo de Jarjari donde encontraremos un oasis de paz. Allí está Morgan Kunda, un alojamiento donde podremos relajarnos y cargar pilas en un inmejorable contexto natural.

Alojamiento en Morga Kunda Lodge.

Día 5. Jarjari - Juffureh - Albreda - Ndemban - Brikama - Bijilo

Una vez hayamos desayunado aprovecharemos para pasear por el pequeño y hospitalario pueblo de Jarjari, donde descubriremos los baobabs y grandes mangos que los rodean. Seguidamente, emprendemos nuestra ruta hacia la desembocadura del río Gambia para descubrir los pueblos de Albreda y Juffureh. Estos pueblos son dos de los enclaves más importantes para recuperar la historia

de este país. Allí a través de la figura de Kunta Kinteh, el héroe de la novela “Raíces” de Alex Haley, nos adentraremos en esta etapa de la historia universal, marcada por el colonialismo y la inhumana práctica de la esclavitud. Nos embarcaremos en una barca para visitar la isla de St Jaimés y nos dirigiremos hacia Ndemban, donde comeremos. Por la tarde nos dirigiremos hacia la costa de Gambia, no sin antes hacer una parada obligatoria al mercado de Brikama. Un gran mercado de artesanía donde podremos encontrar todo tipo de objetos. Desde máscaras a tallas de madera, instrumentos musicales, telas, camisetas y alimentos entre otras cosas. Dedicaremos la tarde a relajarnos en sus playas tropicales, al lado del alojamiento. Alojamiento en Lemon Creek.

Día 6. La Costa de la Sonrisa (Kartoong y Tanji)

Después de desayunar, dedicaremos la mañana a visitar la costa sur de Gambia, conocida como la costa de la sonrisa. Visitaremos pequeños pueblos de tradición pesquera donde todavía perviven las tradiciones, y un estilo de vida puramente tropical. Uno de ellos es Kartoong, un enclave pesquero situado justo en la frontera con Senegal donde su población de mayoría Mandinga se dedica a la pesca en alta mar de forma tradicional. Comeremos en un restaurante local encima del agua, especializado en pescado, el cual se accede a través de una pasarela. Seguidamente nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Tanji donde presenciaremos el trasiego de las barcas de pesca llegando a la costa. Veremos cómo se descarga el pescado y cómo se prepara para venderlo inmediatamente o bien se seca o se ahúma para venderlo tierra adentro. Disfrutaremos de la explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud y seguidamente regresaremos hacia nuestro alojamiento. Alojamiento en Lemon Creek.

Día 7. Banjul - Bakau

Visitaremos la capital de este pequeño país oeste africano, Banjul. Recorreremos el Albert Market, el mercado más grande de todo el país para perdernos por sus interminables callejuelas entre artesanías, alimentos... cualquier objeto que podamos imaginar tiene su espacio en este bullicioso mercado. Disfrutaremos del ambiente urbano de esta capital africana de pequeñas dimensiones. Después de comer en Bijilo, a pie de playa, nos dirigiremos a la poza sagrada de Kachikaly, cerca de Bakau, para visitar un interesante museo cultural que nos ayudará a ordenar todas las vivencias del viaje. Allí nos explicarán las diferentes etnias, tradiciones y rituales del país y sus significados. Después de la visita nos dirigiremos hacia nuestro alojamiento. Alojamiento en Lemon Creek.

Día 8. Abuko - Senegambia - Aeropuerto

Una vez hayamos desayunado nos dirigiremos al pueblo de Abuko, donde podremos visitar la reserva natural, el mercado de ganado y la tienda Tye and Die Batik de Serekunda. Seguidamente volveremos al hotel Lemon Creek para comer y preparar las maletas. Organizaremos el resto de las actividades del día en función del horario del vuelo de salida. ¡Fin de nuestros servicios!

Fechas

Viajes en grupo:

- 22/03/24
- 13/07/24*
- 20/07/24*
- 27/07/24*
- 03/08/24*
- 10/08/24*
- 17/08/24*
- 24/08/24*
- 31/08/24*

*Salidas de Invierno 2024 a confirmar.

**Las salidas marcadas con asterisco son fechas que se pueden combinar con la ruta a Gambia y Senegal.*

Viajes en privado:

Salidas durante todo el año (a excepción de las fechas con salidas en grupo).

Precios

Viaje en grupo:

De 3 a 4 personas: 1.350€/persona + vuelos

De 5 a 7 personas: 1.250€/persona + vuelos

De 8 a 12 personas: 1.150€/persona + vuelos

Viaje a medida:

2 personas: 1.560€/persona + vuelo.

4 personas: 1.350€/persona + vuelo.

6 personas: 1.120€/persona + vuelo.

Nota 1: Precio por persona en base a habitación doble con desayuno.

Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

Nota 2: El Suplemento por habitación individual es de 150€.

Servicios incluidos

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa (bebidas no incluidas).
- Guía hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chófer.
- Excursiones detalladas en el programa.
- Las actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

Servicios no incluidos

- Vuelos
- Propinas.
- Bebidas.
- Gastos personales.
- Comidas no especificadas como incluidas.
- Visado gambiano (consultar el precio del visado el precio fluctúa según temporada).
- Seguro de cancelación y asistencia. Recomendamos contratar un seguro. Consultar precios y coberturas con nosotros.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “Servicios incluidos”.

Notas importantes:

- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.

PREGUNTAS FRECUENTES:

- **Asociación con la que trabajamos el destino**

AETHNIC trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 2 personas. Tanto para las salidas regulares como para las salidas a medida.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta en las rutas especiales para familias el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados.

- **Alojamientos**

Hemos buscado que los alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) donde puedan sentirse a gusto y cumplan criterios de sostenibilidad.

- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta el tema de la dieta durante toda la ruta. Nuestro guía acompañante siempre estará dispuesto a acompañar y/o recomendar sitios.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del Estado. Disponemos de sillitas homologadas y alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (Si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).

- **Guías acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el Español. Las personas que estarán siempre acompañando al grupo, son personas con especial don para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Senegal y Gambia, entre sus labores está la de informarnos de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugerirnos actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 6 meses desde que se llega a Senegal.

- **Aeropuerto**

Les recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y llevar siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche en Banjul.

- **Moneda**

El Dalasi, que se divide en 100 céntimos. Aproximadamente 1 € = 65 Dalasis. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito. Os recomendamos realizar el cambio en las oficinas de cambio de Senegal. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches (sobre todo en invierno), en que las temperaturas bajan. Pero durante el día hay que tener a mano ropa más fresca. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. Llevar una toalla y chanclas para ducha.

- **Salud**

Es conveniente visitar un centro de medicina tropical para informarnos de las vacunas pertinentes. También es importante tener en cuenta la cercanía y calidad

de centros de salud internacional durante el viaje. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. Si se sigue algún tratamiento específico, es necesario traer los medicamentos desde España ya que en Gambia es posible que no estén en las farmacias locales. Aunque si lo desean no está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti-diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos.

- **Turismo responsable**

Queremos informar a nuestros viajeros de la importancia de respetar el medioambiente, y las costumbres del país. Buscamos fomentar un turismo responsable desde el punto de vista social, económico y ambiental. En nuestro viaje se visitarán acciones sociales y cooperativas que fomentan el desarrollo.



C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

nadiu@nadiuviatges.com

<http://www.nadiuviatges.com>