Viaje a Gambia y Senegal

Turismo responsable por el África subsahariana

Descripción

Un primer contacto con la diversidad de etnias y comunidades de Gambia y Senegal, dos países subsaharianos que nos permitirán descubrir y convivir con sus tradiciones y estilos de vida. Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y la autenticidad de las experiencias vividas.

Destacados del viaje

- La zona del Senegal que visitaremos es Casamance, está situada en el sudeste del país, entre Gambia y Guinea-Bissau. Es una exuberante postal que contrasta con el resto de Senegal. Pueblos sumergidos en una impresionante vegetación: palmeras de aceite espléndidas, árboles gigantes, e incluso playas bordeadas de cocoteros, que hacen de Casamance un verdadero jardín del Edén de África.
- El corazón de Gambia es sin duda su río. Este pequeño país se encuentra en sus orillas y gracias a él disponen de una vegetación fantástica y de tierra útil para el cultivo. Hay muchos lugares desde los que se pueden ver unas vistas fantásticas del río Gambia y también muchos otros desde los que se puede partir para navegar por el mismo.
- Este viaje nos permite juntar viajeros de distintas procedencias en grupos de un máximo de 12 personas, en las fechas abajo indicadas, para poder compartir experiencias y gastos y así obtener mejores precios.

Itinerario

Día 1. Ciudad de origen - Senegambia
Día 2. Senegambia - Thionk Essyl
Día 3. Thionk Essyl - Nioumoune
Día 4. Nioumoune – Karabane - Isla de Egueye
Día 5. Isla de Egueye - Kagnout - Oussouye
Día 6. Oussouye - Cap Skirring - Oussouye
Día 7. Oussouye - Ziguinchor - Abené
Día 8. Abené – Kafountine - Aeropuerto (Gambia)

Itinerario detallado

Día 1. Ciudad de origen – Senegambia
Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa . Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día. Nos alojaremos en un pequeño hotel en Senegambia, a pie de playa**.
***Alojamiento Lemon Creek Hotel o similar*

Día 2. Sanyang - Thionk Essyl
Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, hasta llegar a Thionk Essyl un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Después de comer, podremos presenciar el baile tradicional del Koumpo, un personaje de la mitología Diola, que sale cuando hay visitas importantes al pueblo o ceremonias para bendecir las cosechas. Será una fiesta con tambores, bailes y contacto con la población**.
Los huertos comunitarios solamente se pueden visitar en temporada seca.
***Alojamiento en el ecolodge Abekoum.*

Día 3. Thionk Essyl – Nioumoune
Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, para llegar a la isla de Nioumoune, un reducto de la cultura animista en la Casamance. Un pequeño pueblo situado en un paraje único que

mantiene sus costumbres y se preocupa de no perderlas. Comeremos en el campamento rural de Nioumoune, un proyecto de ecoturismo guiado por los criterios del turismo sostenible, para seguidamente realizar una visita guiada al pueblo. Esta visita nos permitirá descubrir la cultura animista Diola a través de sus ritos, fetiches y lugares sagrados. A la vez que nos sorprenderán los vestigios de la época colonial, como la gran iglesia cristiana todavía en uso. Cenaremos en el campamento de Nioumoune**.
***Alojamiento en el ecolodge Alouga en la isla de Nioumoune.*

Día 4. Nioumoune - Karabane – Isla de Egueye
Bien temprano por la mañana saldremos en barco hacia la isla de Karabane, dejaremos la región del Boulouf para dirigirnos a la región de la baja Casamance. Haremos un interesante trayecto por río donde descubriremos un paisaje virgen entre manglares y asentamientos de pesca de la etnia Diola. Llegaremos a la isla de Karabane donde visitaremos la maternidad, daremos un paseo por el pueblo y comeremos. Disfrutaremos de un ambiente plenamente tropical, entre mangos y palmeras. Seguidamente nos dirigiremos hacia la isla de Egueye, situada en la orilla del río Casamance donde podremos realizar una interesante excursión en kayak recorriendo los diferentes afluentes del río Casamance junto a un guía local para descubrir este enclave situado en un paraje de gran valor natural y paisajístico, si lo preferimos podremos disfrutar del tiempo libre para pasear y relajarnos en esta isla. El músico local Jean Philip nos amenizará la velada con su guitarra tradicional Ekonting. Tendremos una puesta de sol muy especial**.
***Alojamiento en el ecolodge de Egueye.*

Día 5. Isla de Egueye - Kagnout - Oussouye
Saldremos en barca hasta el pueblo de pescadores de Elinkine, un recorrido entre manglares por los afluentes del río Casamance dejando atrás la pequeña isla de Egueye. En Elinkine nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos hacia Kagnout, un trayecto de 6 km entre arrozales y ceibas sagradas. Allí descubriremos este pueblo de antiguos agricultores y donde el conocido músico local Jean Philip nos abrirá las puertas de su casa para conocer con él la tradición musical de esta región africana. Seguidamente nos dirigiremos a Oussouye donde dedicaremos la tarde a hacer un paseo en bicicleta de montaña, un trayecto entre arrozales y manglares y pasaremos por los pueblos animistas de alrededor de Oussouye, donde tendremos la oportunidad de visitar una unidad de transformación del anacardo. Una experiencia para conocer mejor el interior de la región y conectar con su gente a un ritmo tranquilo. Seguidamente disfrutaremos de una buena cena con buen ambiente festivo y local.**

El itinerario en bicicleta es llano y no requiere experiencia, de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.
***Alojamiento en el ecolodge Aljowe (Pensión Completa).*

Día 6. Oussouye- Cap Skirring - Oussouye
Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para visitar el proyecto "*Kalamisso*" donde podremos ver cómo trabajan la hoja de palma a través de su técnica tradicional las mujeres del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Una vez finalizada la visita nos dirigiremos con nuestro transporte hacia la población de Cap Skirring, el último pueblo costero de Senegal tocando con la frontera de Guinea Bissau, donde comeremos en un restaurante local al lado de la playa y podremos hacer un bañito en sus paradisíacas playas. Cap Skirring ofrece una de las mejores playas de África occidental. Por la tarde pasearemos por el pueblo de Cap Skirring y visitaremos el centro artesanal, donde podremos encontrar todo tipo de elementos locales, como talas de madera, tiendas de telas, etc.
***Alojamiento en el ecolodge Aljowe (Media pensión).*

Día 7. Oussouye - Ziguinchor - Abené
Emprenderemos nuestra ruta hacia la alta Casamance y pararemos a comer en Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Visitaremos el mercado de artesanía tradicional de la ciudad y un mercado local donde podremos mezclarnos con el bullicio local y disfrutar de la explosión de colores y olores. Comeremos en un restaurante local de Ziguinchor. Por la tarde nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Abené donde podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores. Después de cenar en el alojamiento, disfrutaremos del sonido de los djembes de la mano de un grupo de músicos locales **.
***Alojamiento en Ecolodge Nyahbinghi o similar (Media pensión).*

Día 8. Abené - Kafountine - Aeropuerto (Gambia)
Por la mañana nos dirigiremos hacia el pueblo de Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes del África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Comeremos en un restaurante local en Abené. Seguidamente emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. Realizaremos el transfer al aeropuerto y nos despediremos de este precioso continente.

Fechas

Viaje en grupo:

- 26/02/2024
- 22/03/2024
- 13/07/2024*
- 20/07/2024*
- 27/07/2024*
- 03/08/2024*
- 10/08/2024*
- 17/08/2024*
- 24/08/2024*
- 31/08/2024*
- 11/10/2024*

*Salidas de Invierno a confirmar

*Las salidas marcadas con asterisco son fechas que se pueden combinar con la ruta de Calidoscopio de etnias (Gambia).

Viaje a medida:

Salidas durante todo el año (a excepción de las fechas con viajes en grupo).

Precios

Viaje en grupo:

De 3 personas: 1.330€/pax + vuelo

De 4 personas: 1.250€/pax + vuelo

De 5 a 6 personas: 1.150€/pax + vuelo

De 7 a 9 personas: 1.090€/pax + vuelo

De 10 a 12 personas: 990€/pax + vuelo

Viaje a medida:

2 personas: 1.500€/pax + vuelo

4 personas: 1.250€/pax + vuelo

6 personas: 1.150€/pax + vuelo

Nota: Precios por persona en habitación doble en hoteles, si no se especifica otro tipo de alojamiento. Esta propuesta está sujeta a disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.
*Suplemento habitación individual: 150€

Servicios incluidos

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa (bebidas no incluidas).
- Guía hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

Servicios no incluidos

- Vuelos.
- Propinas.
- Todo tipo de bebidas.
- Seguro de cancelación y asistencia. Recomendamos contratar un seguro. Consultar precios y coberturas con nosotros.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “Servicios incluidos”.

Notas importantes

- No se necesita visado para entrar a Gambia por una estancia menor a 28 días, ni a Senegal por una estancia menor a 90 días. A la llegada del aeropuerto de Gambia se deberá pagar 20€ para entrar en el país y 20€ al salir del país.
- Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona (10.000 CFA), puede variar según circunstancias locales.
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **Asociación con la que trabajamos el destino**

AETHNIC trabaja para el desarrollo e implementación de un turismo responsable y respetuoso con el medio ambiente, integrado en el país, basado en empresas locales y participativo entre las poblaciones autóctonas y los viajeros. Mediante nuestras rutas solidarias realizamos visitas a diferentes ONGs y asociaciones locales que desarrollan proyectos sobre el terreno, para dar a conocer las diferentes realidades.

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 2 personas. Tanto para las salidas regulares como para las salidas a medida.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados.

- **Alojamientos**

Hemos buscado alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) donde puedan sentirse a gusto. Los alojamientos están sujetos a posibles cambios de disponibilidad o según temporada, siempre manteniéndose en el mismo estándar.

- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta la voluntad de promover la gastronomía local durante toda la ruta.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del Estado.

- **Guía acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestros guías hablan perfectamente el Español. Las personas que estarán siempre acompañando al grupo, son

personas con especial don para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Senegal, entre sus labores está la de informar de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugerir actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Senegal.

- **Aeropuerto**

Recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y que los viajeros lleven siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche.

- **Moneda**

La moneda de Senegal es el franco Cfa. Aproximadamente 1 € = 655 cfa. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito. Os recomendamos realizar el cambio en las oficinas de cambio de Senegal. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches (sobre todo en invierno), en que las temperaturas bajan. Pero durante el día hay que tener a mano ropa más fresca. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. Llevar una toalla y chanclas para ducha.

- **Salud**

Es conveniente estar al día de la vacuna antitetánica. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. Si lo desean no está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti- diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos. En el caso de llevar medicamentos específicos recomendamos

que estén acompañados de sus respectivas recetas médicas para que no haya problemas en los puntos fronterizos.

C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

nadiu@nadiuviatges.com

http://www.nadiuviatges.com