



Viaje a Gambia

Caleidoscopio de etnias

Descripción

La ruta se inicia en la costa atlántica, en la desembocadura del río Gambia, donde descubriremos el esplendor comercial del país. Seguidamente nos iremos adentrando en el interior, más árido y seco, para descubrir las diferentes etnias y culturas que conviven. Una experiencia inolvidable donde, en pocos días, haremos una inmersión cultural, entrando en contacto con la población local, descubriendo la naturaleza de este pequeño país.

El contacto con la gente local y el intercambio de experiencias será uno de los ejes que guiarán el viaje.

Destacados del viaje

- **El corazón de Gambia es sin duda su río.** Este pequeño país se encuentra en sus orillas y gracias a él disponen de una vegetación fantástica y de tierra útil para el cultivo. Hay muchos lugares desde los que se pueden ver unas vistas fantásticas del río Gambia y también muchos otros desde los que se puede partir para navegar por el mismo.
- Más de tres millones de seres humanos fueron secuestrados en la zona para ser vendidos como esclavos en América. La fortaleza de la etnia mandinga se cree que podría ser una de las explicaciones por las que los tratantes de esclavos se cebaron especialmente en esta zona de África. En este país es donde **se inspiró Alex Haley para escribir su novela "Raíces"**, donde Kunta Kinte fue secuestrado y enviado como esclavo a Estados Unidos, y cuya mayor preocupación fue que las generaciones futuras no olvidaran sus orígenes.

Itinerario

Día 1. Aeropuerto – Sanyang

Día 2. Sanyang – Ndemban - Bintang

Día 3. Bintang Bolong – Soma - Janjanbureh

Día 4. Janjanbureh – Baboon island – Wassu - Jarjari

Día 5. Jarjari –Juffureh – Barra – Senegambia

Día 6. Senegambia – Banjul – Sanyang

Día 7. La Costa de la Sonrisa (Kartoong y Tanji)

Día 8. Abuko - Sanyang - Aeropuerto

Itinerario detallado

Día 1. Ciudad de origen - Sanyang

Llegada al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en la zona comercial de Senegambia, conocida por su colorido y caótico bullicio. Podremos pasear por la animada zona comercial de Senegambia o descubrir alguna de sus playas.

Alojamiento en Ecolodge Sanyang.

Día 2. Sanyang – Ndemban - Bintang

Por la mañana, emprendemos la ruta hacia el corazón del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Ndemban, a orillas del río Gambia. Allí descubriremos este pequeño enclave de etnia Diola que nos permitirá adentrarnos en la cultura local y conocer los modos de vida tradicionales de esta etnia. En Gambia conviven pacíficamente más de doce etnias diferentes entre las que destacan los Mandinga, los Fula, los Wolof, los Diola y los Serahule. El pequeño enclave de Ndemban situado a orillas del río nos ayudará a entender la importancia de este recurso natural y la cultura que ha generado, conoceremos algunas de las prácticas más comunes a través de la asociación local de mujeres recolectoras de ostras. También visitaremos el huerto comunitario y podremos compartir con las mujeres las faenas de recolección de las hortalizas, que acabaran en nuestro plato. Seguidamente, disfrutaremos de un delicioso *Chicken Yassa* cocinado por nuestras anfitrionas y nos relajaremos en este enclave a orillas del río.

A primera hora de la tarde haremos un breve recorrido por carretera hasta llegar a Bintang Bolong, un pueblo a orillas del río Gambia, donde nos alojaremos en un pequeño Eco lodge local.

Alojamiento en Bintang Bolong Lodge.

Día 3. Bintang Bolong – Soma - Janjanbureh

Nos levantaremos temprano para descubrir una de las zonas naturales más importantes del país. Realizaremos una excursión en una pequeña embarcación para adentrarnos en uno de los afluentes del río Gambia y descubrir los bosques de manglares. Los manglares representan ecosistemas de vital importancia para el medio ambiente, ya que son claves para la conservación de diferentes tipos de especies y vegetales que necesitan de estos hábitats para poder crecer y desarrollarse. Un paseo por estos humedales nos permitirá descubrir también alguna de las más de 300 especies de aves diferentes que habitan estos espacios naturales, así como cocodrilos y otros animales. Seguidamente volveremos a la carretera principal para seguir nuestro viaje hacia el interior del país. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a *bolongs*, humedales y zonas de cultivos. Comeremos en la capital de la región, Soma, y seguiremos por la carretera para entrar en la magia de la zona peul. Nuestro trayecto finalizará en la isla de Janjanbureh, donde podremos relajarnos a orillas del río Gambia y disfrutar de un ambiente tropical.

Alojamiento en Campamento Baobolong

Día 4. Janjambureh – Baboon island – Wassu - Jarjari

Una vez desayunados nos embarcaremos en una barcaza para navegar por el majestuoso río Gambia y descubrir la impresionante reserva natural de *Baboon Island*, donde habitan más de 100 chimpancés. Este paraje natural está formado por tres pequeñas islas en medio del río donde habitan diferentes especies de chimpancés, protegidos gracias a una fundación local que trabaja para su correcta conservación. En este paraje también habitan hipopótamos y cocodrilos, que con suerte podremos ver. Comeremos en el mismo barco entre un paraje selvático de palmeras y manglares, con un ambiente realmente relajante.

Una vez finalizada la expedición descubriremos el monumento de Wassu (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO), un enclave sagrado de culto al sol megalítico, donde están enterradas familias reales y donde se realizaban rituales sagrados. Seguiremos nuestro camino por carretera hacia la importante ciudad de

Farafenni, para dirigirnos al pequeño pueblo de Jarjari donde encontraremos un oasis de paz. Allí está Morgan Kunda, un alojamiento donde podremos relajarnos y cargar pilas en un inmejorable contexto natural.

Alojamiento en [Morga Kunda Lodge](#)

Día 5. Jarjari - Juffureh – Barra – Senegambia

Una vez hayamos desayunado aprovecharemos para pasear por el pequeño y hospitalario pueblo de Jarjari, donde descubriremos los baobabs y grandes mangos que los rodean. Seguidamente, emprenderemos nuestra ruta hacia la desembocadura del río Gambia para descubrir los pueblos de Albreda y Juffureh, dos de los enclaves más importantes para recuperar la historia de este país. Allí a través de la figura de Kunta Kinteh, el héroe de la novela “Raíces” de Alex Haley, nos adentraremos en esta etapa de la historia universal, marcada por el colonialismo y la inhumana práctica de la esclavitud. Seguiremos nuestro viaje hacia la desembocadura del río Gambia para cruzar en ferry a la orilla sur y dirigirnos de nuevo a la capital de este pequeño país, Banjul. Volveremos a la zona costera para descubrir la explosión de vitalidad y colores del epicentro comercial y administrativo de este pequeño país del oeste africano. Nos alojaremos en Hotel Sarges, en la zona costera de Senegambia.

Alojamiento en Hotel Sarges.

Día 6. Senegambia – Banjul – Sanyang

Visitaremos la capital de este pequeño país del oeste africano, Banjul. Recorreremos el Albert Market, el mercado más grande de todo el país para perdernos por sus interminables callejuelas entre artesanías, alimentos... cualquier objeto que podamos imaginar tiene su espacio en este bullicioso mercado. Disfrutaremos del ambiente urbano de esta capital africana de pequeñas dimensiones. Nos dirigiremos a la poza sagrada de Kachikaly, cerca de Bakau, para visitar un interesante museo cultural que nos ayudará a ordenar todas las vivencias del viaje. Allí nos explicarán las diferentes etnias, tradiciones y rituales del país y sus significados. Comeremos en el restaurante Bijilo y seguidamente nos dirigiremos al pueblo de Sanyang para conocer Kankanba Farm, un proyecto de Agroturismo local para recuperar frutas y árboles locales. Comeremos en su restaurante y pasaremos por su granja de la mano de sus guías locales para conocer las diferentes variedades de frutas y hortalizas locales. Acabaremos el día en una zona costera lejos del bullicio de la capital, donde relajarnos y disfrutar de la playa.

Alojamiento en Ecolodge Sanyang Beach.

Día 7. La Costa de la Sonrisa (Kartoong y Tanji)

Después de desayunar, dedicaremos la mañana a visitar la costa sur de Gambia, conocida como la costa de la sonrisa. Visitaremos pequeños pueblos de tradición pesquera donde todavía perviven las tradiciones, y un estilo de vida puramente tropical. Uno de ellos es Kartoong, un enclave pesquero situado justo en la frontera con Senegal donde su población de mayoría Mandinga se dedica a la pesca en alta mar de forma tradicional. También conoceremos cómo se hace el licor de palma en la población de Kachumeh. Comeremos en un restaurante a pie de playa y seguidamente nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Tanji donde presenciaremos el trasiego de las barcas de pesca llegando a la costa. Veremos cómo se descarga el pescado y cómo se prepara para venderlo inmediatamente o bien se seca o se ahúma para venderlo tierra adentro. Una explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud.

Alojamiento Ecolodge Sanyang Beach.

Día 8. Gunjur - Kachikally - Aeropuerto

Una vez hayamos desayunado nos dirigiremos al pueblo de Abuko, donde podremos visitar la reserva natural, el mercado de ganado y la tienda Tye and Die Batik de Serekunda. Seguidamente volveremos al hotel Sanyang para comer y preparar las maletas. Organizaremos el resto de las actividades del día en función del horario del vuelo de salida.

¡Fin de nuestros servicios!

Fechas

Viajes en grupo:

- 31/03/23
- 14/07/23
- 21/07/23
- 28/07/23
- 04/08/23
- 11/08/23
- 18/08/23
- 25/08/23
- 01/09/23
- 01/12/23
- 27/12/23

Viajes en privado:

Salidas durante todo el año (a excepción de las fechas de salidas en grupo).

Precios

Viaje en grupo:

De 3 a 5 personas: 1200€/persona + vuelos

De 6 a 12 personas: 1090€/persona + vuelos

Viaje a medida:

2 personas: 1.550€/persona + vuelo.

4 personas: 1.200€/persona + vuelo.

6 personas: 1.090€/persona + vuelo.

Nota 1: Precio por persona en base a habitación doble con desayuno.

Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

Nota 2: El Suplemento por habitación individual es de 150€.

Servicios incluidos

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.

- Guía hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chófer.
- Excursiones detalladas en el programa.
- Las actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

Servicios no incluidos

- Vuelos
- Propinas.
- Aguas.
- Gastos personales.
- Comidas/cenas no especificadas como incluidas.
- Bebidas extras durante las comidas.
- Visado gambiano (consultar el precio del visado el precio fluctúa según temporada).
- Seguro de cancelación y asistencia. Recomendamos contratar un seguro. Consultar precios y coberturas con nosotros.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “Servicios incluidos”.

Notas importantes:

- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.

CONDICIONES SANITARIAS COVID19

- Actualmente para acceder al país no es necesario presentar el certificado de vacunación ni una PCR al llegar al aeropuerto de Banjul. Las medidas van cambiando de forma periódica, os recomendamos visitar este [link](#) para más información.

PREGUNTAS FRECUENTES:

- **Grupos**

La capacidad del grupo es de 12 personas máximo y un mínimo de 2 personas. Tanto para las salidas regulares como para las salidas a medida.

- **Distancias**

Para vuestra tranquilidad tenemos en cuenta en las rutas especiales para familias el kilometraje, tomando especial atención en que los recorridos no sean muy largos ni muy pesados.

- **Alojamientos**

Hemos buscado que los alojamientos (dentro de las características de cada viaje y del país) donde puedan sentirse a gusto y cumplan criterios de sostenibilidad.

- **Comidas**

Hemos tenido en cuenta el tema de la dieta durante toda la ruta. Nuestro guía acompañante siempre estará dispuesto a acompañar y/o recomendar sitios.

- **Transporte**

Minibús con conductor. Dependiendo del número final de personas el viaje se hará en uno o dos pequeños minibuses para facilitar al máximo la agilidad en la ruta. Todos nuestros vehículos son minibuses dedicados al turismo, los cuales están sometidos a una serie de inspecciones exhaustivas obligatorias por parte del Estado. Disponemos de sillitas homologadas y alzadores para realizar las rutas con total seguridad y tranquilidad para aquellos padres que lo deseen. (Si desean este servicio, especificar en el mail e informarnos de las edades de los niños).

- **Guías acompañante**

Todos nuestros chóferes, así como nuestro guía hablan perfectamente el Español. Las personas que estarán siempre acompañando al grupo, son personas con especial don para poder lidiar las diferentes situaciones que puedan surgir durante la ruta. Así como, disponer de un amplio conocimiento para poder dar respuesta a las dudas de grandes y pequeños. Al ser una persona que conoce Senegal y Gambia, entre sus labores está la de informarnos de las posibilidades que ofrece cada lugar y sugerirnos actividades, aunque no deba participar necesariamente en las mismas. Podrá modificar la ruta sólo por causas plenamente justificadas y para

el buen desarrollo del viaje.

- **Documentación**

Se precisa llevar pasaporte en vigor tanto los adultos como los menores, y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Senegal.

- **Aeropuerto**

Les recomendamos llevar siempre encima un bolígrafo para rellenar los documentos de control policial, y llevar siempre a mano la reserva que les enviamos, así como el nombre del alojamiento de la primera noche en Banjul.

- **Moneda**

El Dalasi, que se divide en 100 céntimos. Aproximadamente 1 € = 65 Dalasis. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito. Os recomendamos realizar el cambio en las oficinas de cambio de Senegal. No dentro del aeropuerto.

- **Equipaje**

Recomendamos viajar lo más ligeros posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches (sobre todo en invierno), en que las temperaturas bajan. Pero durante el día hay que tener a mano ropa más fresca. Gafas de sol, gorra, crema solar, etc. No hace falta llevar sacos de dormir, ni mantas. Llevar una toalla y chanclas para ducha.

- **Salud**

Es conveniente estar al día de la vacuna antitetánica. Por lo demás, tendremos cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que hallaremos sin dificultad. Dispondremos de nevera en los transportes para mantener las botellas lo más frescas posibles. En caso de precisar algún medicamento, las farmacias de Marruecos están muy bien surtidas. Aunque si lo desean no está de más llevar antihistamínicos, antiinflamatorios y anti-diarreicos y aquello específico que puedan necesitar para sus hijos.

- **Turismo responsable**

Queremos informar a nuestros viajeros de la importancia de respetar el medioambiente, y las costumbres del país. Buscamos fomentar un turismo

responsable desde el punto de vista social, económico y ambiental. En nuestro viaje se visitarán acciones sociales y cooperativas que fomentan el desarrollo.



C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

nadiu@nadiuviatges.com

<http://www.nadiuviatges.com>