



# Viaje a Gambia

## Caleidoscopio de etnias

### Descripción

La ruta se inicia en la costa atlántica, en la desembocadura del río Gambia, donde descubriremos el esplendor comercial del país. Seguidamente nos iremos adentrando en el interior, más árido y seco, para descubrir las diferentes etnias y culturas que conviven. Una experiencia inolvidable, donde en pocos días haremos una inmersión cultural, entrando en contacto con la población local y descubriendo los espectaculares espacios de fauna y flora de este pequeño reducto que conserva sus raíces africanas. El contacto con la gente local y el intercambio de experiencias será uno de los ejes que guiarán el viaje.

## **Itinerario**

- Día 1. Aeropuerto – Senegambia
- Día 2. Senegambia – Ndemban - Bintang
- Día 3. Bintang – Soma - Janjanbureh
- Día 4. Janjanbureh – Baboon island – Kuntaur – Wassu - Jarjari
- Día 5. Jarjari –Juffureh – Barra – Cape Point
- Día 6. Cape Point – Banjul – Sanyang - Gunjur
- Día 7: Gunjur - La Costa de la Sonrisa (Kartoong, Tujereng y Tanji)
- Día 8. Gunjur - Kachikaly - Aeropuerto
- Día 9. Ciudad de origen

## **Itinerario detallado**

### **Día 1. Ciudad de origen - Senegambia**

Llegada al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en la zona comercial de Senegambia, conocida por su colorido y caótico bullicio. Podremos pasear por la animada zona comercial de Senegambia o descubrir alguna de sus playas.

*Alojamiento en el Hotel Sunu.*

### **Día 2. Senegambia – Ndemban - Bintang**

Por la mañana, emprendemos la ruta hacia el corazón del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Ndemban, a orillas del río Gambia. Allí descubriremos este pequeño enclave de etnia Diola que nos permitirá adentrarnos en la cultura local y conocer los modos de vida tradicionales de esta etnia. En Gambia conviven pacíficamente más de doce etnias diferentes entre las que destacan los Mandinga, los Fula, los Wolof, los Diola y los Serahule. El pequeño enclave de Ndemban situado a orillas del río nos ayudará a entender la importancia de este recurso natural y la cultura que ha generado, conoceremos algunas de las prácticas más comunes a través de la asociación local de mujeres recolectoras de ostras. También visitaremos el huerto comunitario y podremos compartir con las mujeres las faenas de recolección de las hortalizas, que acabaran en nuestro plato. Seguidamente, disfrutaremos de un delicioso *Chicken Yassa* cocinado por nuestras anfitrionas y nos relajaremos en este enclave a orillas del río.

A primera hora de la tarde haremos un breve recorrido por carretera hasta llegar a Bintang Bolong, un pueblo a orillas del río Gambia, donde nos alojaremos en un pequeño Eco lodge local.

Alojamiento en [Abcas Lodge](#)

### **Día 3. Bintang Bolong – Soma - Janjanbureh**

Nos levantaremos temprano para descubrir una de las zonas naturales más importantes del país. Realizaremos una excursión en una pequeña embarcación para adentrarnos en uno de los afluentes del río Gambia y descubrir los bosques de manglares. Los manglares representan ecosistemas de vital importancia para el medioambiente, ya que son claves para la conservación de diferentes tipos de especies y vegetales que necesitan de estos hábitats para poder crecer y desarrollarse. Un paseo por estos humedales nos permitirá descubrir también alguna de las más de 300 especies de aves diferentes que habitan estos espacios naturales, así como cocodrilos y otros animales. Seguidamente volveremos a la carretera principal para seguir nuestro viaje hacia el interior del país. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a *bolongs*, humedales y zonas de cultivos. Pasaremos la capital de la región, Soma, y seguiremos por la carretera para entrar en la magia de la zona peul. Nuestro trayecto finalizará en la isla de Janjanbureh, donde podremos relajarnos a orillas del río Gambia y disfrutar de un ambiente tropical.

Alojamiento en [Janjanbureh](#)

### **Día 4. Janjambureh – Baboon island – Wassu - Jarjari**

Una vez desayunados nos embarcaremos en una barcaza para navegar por el majestuoso río Gambia y descubrir la impresionante reserva natural de *Baboon Island*, donde habitan más de 100 chimpancés. Este paraje natural está formado por tres pequeñas islas en medio del río donde habitan diferentes especies de chimpancés, protegidos gracias a una fundación local que trabaja para su correcta conservación. En este paraje también habitan hipopótamos y cocodrilos, que con suerte podremos ver. Comeremos en el mismo barco entre un paraje selvático de palmeras y manglares, con un ambiente realmente relajante. Una vez finalizada la expedición descubriremos el monumento de Wassu (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO), un enclave sagrado de culto al sol megalítico, donde están enterradas familias reales y donde se realizaban rituales sagrados. Seguiremos nuestro camino por carretera hacia la importante ciudad de Farafenni, para dirigirnos al pequeño pueblo de Jarjari donde encontraremos un oasis de paz. Allí está

Morgan Kunda, un alojamiento donde podremos relajarnos y cargar pilas en un inmejorable contexto natural.

*Alojamiento en [Morga Kunda Lodge](#)*

### **Día 5. Jarjari - Juffureh – Barra – Cape Point**

Una vez hayamos desayunado aprovecharemos para pasear por el pequeño y hospitalario pueblo de Jarjari, donde descubriremos los baobabs y grandes mangos que los rodean. Seguidamente, emprendemos nuestra ruta hacia la desembocadura del río Gambia para descubrir los pueblos de Albreda y Juffureh, dos de los enclaves más importantes para recuperar la historia de este país. Allí a través de la figura de Kunta Kinteh, el héroe de la novela “Raíces” de Alex Haley, nos adentraremos en esta etapa de la historia universal, marcada por el colonialismo y la inhumana práctica de la esclavitud. Seguiremos nuestro viaje hacia la desembocadura del río Gambia para cruzar en ferry a la orilla sur y dirigirnos de nuevo a la capital de este pequeño país, Banjul. Volveremos a la zona costera para descubrir la explosión de vitalidad y colores del epicentro comercial y administrativo de este pequeño país oeste africano. Nos alojaremos en Cape Point, distrito administrativo y antigua capital colonial de los ingleses en Gambia. Actualmente en este distrito se encuentran la mayoría de las embajadas internacionales.

*Alojamiento en [Cape Point Hotel](#)*

### **Día 6. Cape Point – Banjul – Sanyang - Gunjur**

Visitaremos la capital de este pequeño país oeste africano, Banjul. Recorreremos el Albert Market, el mercado más grande de todo el país para perdernos por sus interminables callejuelas entre artesanías, alimentos... cualquier objeto que podamos imaginar tiene su espacio en este bullicioso mercado. Disfrutaremos del ambiente urbano de esta capital africana de pequeñas dimensiones. Seguidamente nos dirigiremos al pueblo de Sanyang para conocer Kankanba Farm, un proyecto de Agroturismo local para recuperar frutas y árboles locales. Comeremos en su restaurante y pasaremos por su granja de la mano de sus guías locales para conocer las diferentes variedades de frutas y hortalizas locales. Acabaremos el día en una zona costera lejos del bullicio de la capital, donde relajarnos y disfrutar de la playa.

*Alojamiento en [Footstep Ecolodge](#)*

## **Día 7. Gunjur - La Costa de la Sonrisa (Kartoong, Tujereng y Tanji)**

Después de desayunar, dedicaremos la mañana a visitar la costa sur de Gambia, conocida como la costa de la sonrisa. Visitaremos pequeños pueblos de tradición pesquera donde todavía perviven las tradiciones, y un estilo de vida puramente tropical. Uno de ellos es Kartoong, un enclave pesquero situado justo en la frontera con Senegal donde su población de mayoría Mandinga se dedica a la pesca en alta mar de forma tradicional. Comeremos en un restaurante a pie de playa y seguidamente nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Tanji donde

presenciaremos el trasiego de las barcas de pesca llegando a la costa. Veremos cómo se descarga el pescado y cómo se prepara para venderlo inmediatamente o

bien se seca o se ahúma para venderlo tierra adentro. Una explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud.

*Alojamiento en [Footstep Ecolodg](#)*

## **Día 8. Gunjur - Kachikaly - Aeropuerto**

Una vez hayamos desayunado nos dirigiremos a la poza sagrada de Kachikaly para visitar un interesante museo cultural que nos ayudará a ordenar todas las vivencias del viaje. Allí nos explicaran las diferentes etnias, tradiciones y rituales del país y sus significados. Organizaremos el resto de las actividades del día en función del horario del vuelo de salida.

## **Día 9. Ciudad de origen**

Llegada al aeropuerto de destino.

## **Fechas**

### **Viajes en grupo:**

- 04/12/2021
- 28/12/2021
- 09/04/2022
- 30/07/2022
- 06/08/2022
- 13/08/2022
- 29/08/2022
- 08/10/2022

### **Viajes en privado:**

Salidas durante todo el año.

## **Precios**

### **Viaje en grupo:**

De 3 a 5 personas: 1200€/pax + vuelos

De 6 a 12 personas: 990€/pax + vuelos

### **Viaje a medida:**

2 personas: 1.200€ + vuelo.

4 personas: 1.095€ + vuelo.

6 personas: 990€ + vuelo.

Nota 1: Precio por persona en base a habitación doble con desayuno.

Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

Nota 2: El Suplemento por habitación individual es de 150 €.

## **Servicios incluidos**

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chófer.

- Excursiones detalladas en el programa.
- Las actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

### **Servicios no incluidos**

- Vuelos
- Propinas.
- Gastos personales.
- Comidas y bebidas no especificadas como incluidas.
- Visado gambiano (consultar el precio del visado el precio fluctúa según temporada).
- Seguro de cancelación y asistencia. Recomendamos contratar un seguro. Consultar precios y coberturas con nosotros.

### **Notas importantes:**

- El suplemento por habitación individual es de 150 €.
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.

### **CONDICIONES SANITARIAS COVID19**

- Actualmente para acceder al país es necesario un **PCR realizado con 72h de antelación a la llegada al país**. A la llegada al país se realizará un test de antígenos de forma gratuita para confirmar el negativo de la PCR.
- Durante el viaje se tomará la temperatura corporal diariamente a guías, conductores y ayudantes.
- Nuestro equipo en destino ha recibido la formación y disposición de los equipos necesarios de protección para la correcta realización de los protocolos sanitarios (mascarillas, gel hidroalcohólico...).
- Los viajeros deberán llevar mascarillas y gel desinfectante en el interior del vehículo.
- Los vehículos se ocuparán al 65% de su capacidad, siendo 8 plazas en los vehículos de capacidad de 12 y 5 plazas en los vehículos de capacidad de 8.
- Los vehículos dispondrán de gel hidroalcohólico para poder lavarse las manos durante las entradas y salidas del vehículo.
- El conductor desinfectará el vehículo por el interior y las piezas manipulables en su exterior para mantener el máximo de higiene y desinfección durante el viaje.
- Se realizará la desinfección de las habitaciones en campamentos y hoteles, tal y como exigen los gobiernos locales.

- Las comidas se realizarán siempre que sea posible en hoteles y campamentos oficiales, los cuales han de seguir con la normativa sanitaria establecida por el gobierno.
- Durante las visitas se recomendará a los clientes que cuando se acceda a lugares donde haya aglomeraciones de gente, sean ellos los que decidan acceder o no al lugar y en caso de que se decida que sí, todos deberán realizar la visita con mascarilla.
- En las visitas y actividades en contacto con comunidades locales se recomienda mantener siempre que se pueda la distancia de seguridad y utilizar mascarillas cuando se esté cerca de la población local.





C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

[nadiu@nadiuviatges.com](mailto:nadiu@nadiuviatges.com)

<http://www.nadiuviatges.com>