



Viaje a Suecia

Siguiendo los pasos de Greta

Descripción

En este tour especial para parejas y familias animamos a jóvenes y adultos a aportar su granito de arena para proteger el Planeta, no sólo aprendiendo más de la ecología, del cambio climático y de las acciones que están llevando a cabo ciudades como Estocolmo, también participando activamente en las iniciativas asentadas por Greta Thunberg en la sociedad sueca.

Destacados del viaje

- **Estocolmo** es la capital más grande de Suecia. La ciudad está compuesta por 14 islas donde el lago Mälaren desemboca en el mar Báltico. Fue la primera Capital Verde Europea en 2010.
- También visitaremos **Copenhague**, capital y ciudad más poblada de Dinamarca. Copenhague quiere ser en 2025 la primera Capital neutra en emisiones de carbono.
- **Malmö** es una ciudad ubicada en la provincia de Escania, y es la tercera ciudad más grande de Suecia.
- El **Turning Torso**, un rascacielos neofuturista ubicado en la ciudad de Malmö, es el edificio más alto de Escandinavia. Es considerado como el primer rascacielos retorcido del mundo. Se trata de un edificio residencial, por lo que sus vistas no son accesibles al público en general.
- **Gotemburgo** es una de las ciudades hoteleras más verdes del mundo, aproximadamente el 95% de todos los hoteles son respetuosos con el medio ambiente.

Itinerario

- Día 1. Llegada Estocolmo
- Día 2. Estocolmo y Uppsala
- Día 3. Estocolmo
- Día 4. Estocolmo - Malmö
- Día 5. Malmö
- Día 6. Malmö - Copenhague - Malmö
- Día 7. Malmö - Gotemburgo
- Día 8. Gotemburgo
- Día 9. Gotemburgo - Estocolmo
- Día 10. Estocolmo - Regreso a ciudad de origen

Itinerario detallado

Día 1. Jueves: Llegada - Estocolmo

¡Bienvenidos a Estocolmo! ¿Sabías que la capital sueca es la primera ciudad europea verde? Te invitamos a descubrir esta fascinante ciudad, moderna, vibrante y a la vez sostenible.

Podrás llegar a tu hotel en transporte público, una de las formas más responsables de moverte por la ciudad. De hecho, Estocolmo está planificada de tal forma que su transporte público es excelente, rápido, limpio y 100% renovable. Te daremos toda la información detallada, dependiendo de la estación o el aeropuerto al que llegues, para que tu traslado al hotel sea seguro y rápido.

A las 11:00 del Jueves tienes una cita con el Planeta. Aquí te damos una simple idea, cada Jueves o Viernes a las 11:00 en punto, simplemente párate donde estés e invierte 1 minuto imaginando un futuro mejor, y publica el tweet “At #11thHourForClimate let’s #ImagineFor1Minute”. Puedes hacerlo frente al Ayuntamiento de Estocolmo, tal y como hacen muchos ciudadanos concienciados en sus respectivas ciudades.

Alojamiento en Estocolmo, habitación estándar (AD).

Día 2. Viernes: Fridays for Future Estocolmo y Uppsala

Desayuno en el hotel. ¿Sabías que en Estocolmo el 99% de la basura es reciclada? ¿Qué ofrece una de las aguas potables más puras del mundo? ¿O que es una ciudad planificada en un tercio por áreas verdes, otro tercio por agua y otro tercio construida?

Por la mañana, nuestro guía local te acompañará a dar un paseo por la ciudad, descubriendo lugares ecosostenibles. Usaremos transporte ecológico, visitaremos

una granja urbana y edificios cuyo funcionamiento es gracias a la energía humana. Pasaremos por el área del Waterfront, donde Greta dio un importante discurso en Noviembre de 2018 sobre el autismo como una forma de no entender la inacción de los gobiernos y de la gente contra el cambio climático. A las 11:00 tenemos una cita muy especial. En Agosto de 2018 Greta Thunberg decidió no ir a la escuela para plantarse frente al Parlamento sueco (Riksdag) y hacer visible su descontento por las emisiones de carbón, con una pancarta que indicaba “Skolstrejk för kimalet” (Huelga escolar por el clima). Desde entonces, todos los viernes a las 11:00 toma lugar aquí la misma acción, y nosotros formaremos parte ella.

Más tarde, tomaremos el tren a Uppsala, una preciosa ciudad a las afueras de Estocolmo. Viajar en tren es una de las mejores acciones sostenibles que se pueden realizar.

En Uppsala tenemos otra cita importante. Cada viernes entre las 15:00 y las 17:00 en la plaza de Forumtorget toma lugar una concentración con 3 objetivos:

1. Tratar de que la temperatura global no aumente 1,5 grados
2. Asegurar la justicia climática
3. Escuchar a la ciencia. Nos sumaremos a la concentración y tendremos tiempo para compartir con los asistentes nuestras experiencias y aprender más sobre qué acciones seguir tomando una vez regresemos a casa.

Tiempo libre para descubrir la ciudad por tu cuenta, te recomendamos echar un vistazo a la bella Catedral o a su histórica Biblioteca. A la hora prevista, tren de regreso a Estocolmo, traslado a pie al hotel que se encuentra a unos minutos caminando.

Alojamiento en Estocolmo, habitación estándar (AD).

Día 3. Sábado: Actividades sostenibles opcionales

Desayuno en el hotel. Hoy tendrás el día libre para pasear por la sostenible ciudad de Estocolmo por tu cuenta. No dejes de visitar El barrio Hammarby Sjöstad es un proyecto de desarrollo urbano sostenible de la ciudad de Estocolmo, formando parte del centro de la ciudad de Estocolmo, actualmente en proceso de remodelación urbana importante. Se encuentra a ambos lados del lago Hammarby Sjö, limitando con el municipio de Nacka al este. La zona forma parte de los distritos de Södermalm y Södra Hammarbyhamnen.

También puedes unirse a actividades opcionales respetuosas con el medioambiente, como:

- Tour en bicicleta de madera o en bicicleta eléctrica.
- Tour en kayak entre las islas o por el archipiélago.
- Día de navegación en velero por el archipiélago

- Aventura de senderismo a los bosques de las afueras.

Alojamiento en Estocolmo, habitación estándar (AD).

Día 4. Domingo: Estocolmo - Malmö (613 Kms,6h+-)

Desayuno en el hotel. A partir del día de hoy continuará su viaje descubriendo más de la Suecia responsable, con coche de alquiler, y visitará las ciudades más importantes del país, sus logros y comenzamos por Malmö. Te daremos todas las recomendaciones de lugares que visitar.

Recogida de su coche de alquiler eléctrico por 7 días (recogida y devolución en el aeropuerto de Arlanda), con kilometraje ilimitado.

Llegada a Malmö. Ciudad ubicada en la provincia de Escania, es la tercera ciudad más grande de Suecia. Se puede considerar que su punto de inflexión fue el proyecto denominado Bo01, City of Tomorrow (traducido como Ciudad del Mañana), iniciado en 2001 y concebido para satisfacer las necesidades de una sección de la población sueca en crecimiento, que quería cambiar el mundo por medio del compromiso de vivir sosteniblemente, y estaban dispuestos a hacer sacrificios para lograrlo. Llegada a su hotel y registro.

Alojamiento en Malmö, habitación estándar (AD).

Día 5. Lunes: Malmö - Descubra la ciudad

Desayuno en el hotel. Hoy se encontrarán en el centro con su guía de habla hispana para realizar una visita panorámica de 3 horas a pie por el centro histórico.

Malmö ha conseguido demostrar que crecimiento y sostenibilidad pueden ir de la mano. La ciudad comenzó a edificar en plan futurista en la zona de su muelle occidental, o Västra Hamnen. Esta antigua zona industrial fuertemente contaminada ha sido totalmente renovada hasta convertirse en un atractivo distrito residencial y comercial, cuyas necesidades de energía eléctrica proceden íntegramente de energías renovables. Además, cuenta con viviendas y edificios de bajo consumo energético y techos verdes. Si hay algún lugar de Malmö que simbolice como ninguno la transformación de la ciudad en una urbe sostenible es sin duda Västra Hamnen.

Más tarde sugerimos visitar a Lund por tu cuenta, esta pequeña y pintoresca ciudad es una de las ciudades más antiguas de Suecia y es famosa por su gran universidad, su impresionante catedral románica, el museo al aire libre Kulturen, una variedad de otros museos, hermosos parques y una actitud relajada ante la vida.

Alojamiento en Malmö, habitación estándar (AD).

Día 6. Martes: Malmö - Copenhague - Malö

Desayuno en el hotel. La historia de Malmö ha estado ligada siempre a su cercanía con Dinamarca. Hoy podrás visitar la vecina ciudad de Copenhague, la construcción de un puente de 22 kilómetros entre Malmö y Copenhague, te lo permitirá.

Muy pronto te encontrarás en la ciudad de Copenhague.

Una guía te acompañará en tu recorrido para conocer esta hermosa ciudad. Descubra la capital del reino más antiguo de Europa y la cuna del diseño nórdico. Haremos un recorrido panorámico por la ciudad, donde podrás apreciar su antigua arquitectura conservada y sus nuevos edificios, sus diferentes plazas. Podremos apreciar el distrito y Puerto de Nyhavn. Esta ciudad portuaria con mil años de antigüedad ha logrado conservar su encanto histórico y al mismo tiempo ofrecer todo lo que se espera de una moderna metrópolis, teatros, museos, restaurantes, tiendas y atracciones de primera clase. Entre otros lugares de interés, podremos apreciar El Palacio de Christiansborg donde se encuentra el Parlamento danés, el Museo Nacional de Historia, o el edificio de la bolsa, entre otros. Regreso a Malmö.

Alojamiento en Malmö, habitación estándar (AD).

Día 7. Miércoles: Malmö - Gotemburgo (272Kms,3h+-)

Desayuno en el hotel. Conduzca hoy hacia Gotemburgo, una gran ciudad sueca ubicada en la desembocadura del río Göta, en la costa occidental del país.

Contarás con una tarjeta de 24 Horas que te permitirá el acceso a muchos lugares en Gotemburgo.

Alojamiento en Gotemburgo, habitación estándar (AD).

Día 8. Jueves: Gotemburgo

Desayuno en el hotel. Les sugerimos continuar descubriendo esta ciudad y dar un paseo por la calle peatonal.

Puedes visitar muchos museos, como: Aeroseum, el Museo de la Guerra Fría en un hangar subterráneo con aviones históricos, fotos y un simulador de vuelo o Universeum que es el centro científico nacional de Suecia y un poderoso escenario para la educación y la educación popular en ciencia, tecnología y desarrollo sostenible.

Alojamiento en Gotemburgo, habitación estándar (AD).

Día 9. Viernes: Gotemburgo - Estocolmo (469Kms,4h+-)

Desayuno en el hotel. Listos para regresar a Estocolmo. En esta oportunidad, le recomendamos un alto en Jönköping.

Continua hacia Estocolmo. Registro en el hotel.

Alojamiento en Estocolmo, habitación estándar (AD).

Día 10. Sábado: Estocolmo - Regreso

Desayuno en el hotel. A la hora prevista, traslado por tu cuenta a la estación de tren o al aeropuerto.

Fechas

Salidas todo el año con un mínimo de 2 personas.

Precios

2 personas: 2200€/pax + vuelos

Nota 1: Precio por persona en base a habitación doble con desayuno. Para hoteles superiores, consultar precios.

Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

Nota 2: Consultar precios para habitación individual.

Servicios incluidos

- 9 noches de alojamiento.
- 9 desayunos incluidos en los hoteles.
- Guía de habla hispana durante 8 horas para visita en Estocolmo y Uppsala.
- Billetes de tren SJ Estocolmo - Uppsala – Estocolmo.
- Alquiler de vehículo por 5 días, tipo VW GOLF ELECTRIC CAR o similar. Incluye kilometraje ilimitado, deducible parcial en caso de accidente o robo, impuestos locales, 1 conductor mayor de 25 años, recogida y devolución en el aeropuerto.
- Guía de habla hispana durante 3 horas para visita a pie en Malmö
- Guía de habla hispana durante 5 horas para visita en Copenhague.
- Pass de 24 horas para Gotemburgo.
- Asistencia de habla hispana 24/7 durante tu estancia.
- Las comidas especificadas en el itinerario.
- Las actividades mencionadas en el programa.

Servicios no incluidos

- Vuelos internacionales.
- Actividades adicionales y opcionales.
- Almuerzos y cenas no mencionadas, bebidas.
- Servicio de maleteros, gastos personales y propinas.
- Todo lo que no está especificado en “servicios incluidos”.
- Seguro de asistencia y anulación plus.



C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

nadiu@nadiuviatges.com

<http://www.nadiuviatges.com>