



# Viaje a Gambia y Senegal

## Turismo responsable por el África subsahariana

### **Descripción**

Un primer contacto con la diversidad de etnias y comunidades de Gambia y Senegal, dos países subsaharianos que nos permitirán descubrir y convivir con sus tradiciones y estilos de vida. Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y la autenticidad de las experiencias vividas.

### **Destacados del viaje**

- La zona del Senegal que visitaremos es Casamance, está situada en el sudeste del país, entre Gambia y Guinea-Bissau. Es una exuberante postal que contrasta con el resto de Senegal. Pueblos sumergidos en una impresionante vegetación: palmeras de aceite espléndidas, árboles gigantes, e incluso playas bordeadas de cocoteros, que hacen de Casamance un verdadero jardín del Edén de África

- El corazón de Gambia es sin duda su río. Este pequeño país se encuentra en sus orillas y gracias a él disponen de una vegetación fantástica y de tierra útil para el cultivo. Hay muchos lugares desde los que se pueden ver unas vistas fantásticas del río Gambia y también muchos otros desde los que se puede partir para navegar por el mismo.

- Este viaje organizado por la asociación Ethnic, nos permite juntar turistas de distintas procedencias en grupos de un máximo de 12 personas, en las fechas abajo indicadas, para poder compartir experiencias y gastos y así obtener mejores precios.

## **Itinerario**

- Día 1: Ciudad de origen - Sanyang
- Día 2: Sanyang - Thionk Essyl
- Día 3: Thionk Essyl - Nioumoune
- Día 4: Nioumoune – Karabane - Isla de Egueye
- Día 5: Egueye - Kagnout - Mlomp - Oussouye
- Día 6: Oussouye
- Día 7: Oussouye – Ziguinchor - Abené
- Día 8: Abené - Tanji (Gambia) – aeropuerto
- Día 9: Llegada a la ciudad de origen

## **Itinerario detallado**

### **Día 1. Ciudad de origen – Sanyang**

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en el poblado de Sanyang.

*Alojamiento en **Kajamor Lodge**.*

### **Día 2. Tujereng - Thionk Essyl**

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías, y nos relajaremos en una playa tropical virgen situada frente al alojamiento pudiendo disfrutar de un baño. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, hasta llegar a Thionk Essyl un curioso pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Dedicaremos la tarde a pasear y conocer junto al guía este bonito pueblo, la escuela, los huertos comunitarios... a un ritmo local.

Paseo de 2h para recorrer Thionk Essyl.

*Alojamiento en el [Campamento Abekum](#).*

### **Día 3. Thionk Essyl – Nioumoune**

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, para llegar a la isla de Nioumoune, un reducto de cultura animista en la Casamance. Un pequeño pueblo situado en un paraje único que mantiene sus costumbres y se preocupa de no perderlas.

Esta visita nos permitirá descubrir la cultura animista Diola a través de sus ritos, fetiches y lugares sagrados. A la vez que nos sorprenderán los vestigios de la época colonial, como la gran iglesia cristiana todavía en uso.

Comeremos en el campamento rural de Nioumoune, un proyecto de ecoturismo guiado por los criterios del turismo sostenible, para después realizar una visita guiada al pueblo. Cenaremos en el campamento de Nioumoune y disfrutaremos de una puesta de sol inolvidable.

*Alojamiento en el ecolodge [Alouga](#) en la isla de Nioumoune.*

### **Día 4. Nioumoune - Karabane – Isla de Egueye**

Bien temprano por la mañana saldremos en barco hacia la isla de Karabane. Haremos un interesante trayecto por río donde descubriremos un paisaje virgen entre manglares y asentamientos de pesca de etnia Diola, situados a orillas del río. Llegaremos a la isla de Karabane donde visitaremos la maternidad, daremos un paseo por el pueblo y comeremos. Disfrutaremos de un ambiente plenamente tropical, entre mangos y palmeras. Seguidamente nos dirigiremos hacia la isla de Efrane, a un pequeño pueblo situado en la orilla del río Casamance donde tendremos tiempo libre para pasear y descubrir este enclave pesquero. Tendremos una puesta de sol muy especial.

*Alojamiento en el ecolodge de [Egueye](#).*

**Día 5. Isla de Egueye - Kagnout - Mlomp – Oussouye**

Saldremos en barca hasta el pueblo de pescadores de Elinkine donde nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos hasta Kagnout, situado a 6km de Elinkine, y desde allí iniciaremos un paseo de 4km hasta M'Lomp, que nos llevará a reconocer la vida local entre un paisaje de arrozales y ceibas milenarias, los árboles sagrados de la cultura Diola. El pueblo de M'lomp es famoso por su notable arquitectura y sus casas de barro construidas en dos niveles. Visitaremos el museo local de M'Lomp, situado en una casa impluvium donde su propietario nos explicará los diferentes instrumentos y herramientas utilizados por el pueblo Diola en su día a día. Seguidamente nos dirigiremos a Oussouye para comer y dedicaremos la tarde a hacer un paseo en bicicleta de montaña, un trayecto entre arrozales y manglares hasta el pequeño pueblo de Edioungé. Una experiencia para conocer mejor el interior de la región y conectar con su gente a un ritmo tranquilo. Seguidamente cenaremos y disfrutaremos de una cena en un ambiente familiar.

Caminata de Kagnout hasta Mlomp 4 km (2h).

*Alojamiento en el [Campamento Emanaye](#).*

**Día 6. Oussouye**

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para realizar un taller con las mujeres del proyecto "Kalamisso" donde aprenderemos a trabajar la hoja de palma de la mano de las beneficiarias del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Ellas nos enseñarán y ayudarán a elaborar una pieza de decoración (un plato, un cuenco...) a través de su técnica tradicional, un auténtico intercambio marcado por la hospitalidad de este pueblo. Una vez finalizado el taller nos dirigiremos hacia el alojamiento para descansar y comer. Por la tarde, podremos disfrutar de la visita a este pueblo impregnado de fuertes tradiciones ancestrales y donde aún se conserva la figura del rey y los fetiches animistas están presentes por todo el pueblo. Tendremos tiempo libre para pasear a nuestro aire y visitar el mercado local.

Excursión en bici de Oussouye hasta Ediongou de 10 km (2h). El itinerario es llano y no requiere experiencia, de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.

*Alojamiento en el [Campamento Emanaye](#).*

### **Día 7. Oussouye - Ziguinchor - Abené**

Emprenderemos nuestra ruta hacia la alta Casamance y pararemos a comer en Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Visitaremos el mercado de artesanía tradicional de la ciudad y un mercado local donde podremos mezclarnos con el bullicio local. Seguidamente emprenderemos nuestro trayecto hacia el pueblo costero de Abené donde disfrutaremos de una tarde de relax en la playa. Podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores.

*Alojamiento ecolodge [Les Baobabs](#).*

### **Día 8. Abené - Tanji - aeropuerto (Gambia)**

Por la mañana emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. Una vez entremos en Gambia nos dirigiremos hacia Tanji, un pueblo pesquero donde presenciaremos el trasiego de las barcas llegando a la costa para ver cómo se descarga el pescado, cómo se prepara para venderlo inmediatamente o bien se seca o ahúma para venderlo tierra adentro en Malí o Senegal. Una explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud. Seguidamente podremos descansar en el Eco-lodge Kajamor, en el pueblo de Sanyang, y hacer el equipaje antes de partir hacia el aeropuerto.

### **Día 9. Llegada a nuestra ciudad de origen**

## **Fechas**

- 1 de diciembre
- 29 de diciembre

## **Precios**

### **Viaje acompañado:**

Salidas en grupo a partir de 700€ + vuelo dependiendo del número de personas que forman el grupo.

### **Viaje a medida:**

2 personas: 1.445€ + vuelo.

4 personas: 975€ + vuelo.

6 personas: 775€ + vuelo.

Nota: Precios por persona en habitación doble en hoteles, si no se especifica otro tipo de alojamiento. Esta propuesta está sujeta a disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

Precio orientativo del vuelo: 295€ + 175 tasas.

## **Incluye**

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Ethnic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chófer.
- Excursión en bicicleta en Oussouye.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

**No incluye**

- Propinas.
- Visado gambiano (una vez salimos de Gambia, el visado para volver a entrar debe abonarse y tiene un coste de unos 68€).
- Seguros de viaje.
- Bebidas.



Francesc Famadas

+34 666 52 72 77

[nadiu@nadiuviatges.com](mailto:nadiu@nadiuviatges.com)

<http://www.nadiuviatges.com>