



# Viaje al Senegal

## Etnias, fauna y diversidad de paisajes

### **Descripción**

Parece mentira que tan cerca haya un paraíso tan distinto al nuestro y con tanta diversidad. Os proponemos distintos itinerarios para conocer este destino. Como ejemplo destacaremos un recorrido por el País Basari, pero podéis preguntar por otros itinerarios que transcurren por paraísos como el Delta del Sine-Saloum, Saint Louis, la riqueza del río Saloum o la zona conocida como la “Petite Cote”.

Si lo preferís, os preparamos el viaje a medida con guías profesionales de habla hispana.

### **Destacados del viaje**

- Kédougou es una de las principales poblaciones del Senegal oriental y, quizás, la zona más desconocida y menos transitada por los turistas. También conocida como el País Bassari, esta región de Senegal es con mucha probabilidad la representante más cercana a Europa de las auténticas tradiciones ancestrales y de la naturaleza salvaje de África. En la región de Kédougou se distinguen tres etnias: los Peul, mayoritarios y de religión musulmana, los Bédik, los más minoritarios y de religión animista o cristiana, y los Bassari, los que están más lejos de Kédougou y de creencias animistas.
- Situada a 270 kilómetros al norte de Dakar, la ciudad de Saint-Louis se parece más a un oasis, por ser una de las zonas más ricas del país a pesar de estar a las puertas del desierto del Sáhara. En la desembocadura del río Senegal, se encuentra la isla de Saint-Louis unida a la parte continental por un puente. Fue la primera capital de Senegal y del África occidental francesa. A su vez, otro puente une la isla con la Langue de Barbarie, un brazo de tierra de unos 30 kilómetros de largo y entre 150 y 400 metros de ancho. Pasear por las calles de Saint -Louis implica sumergirte en la realidad africana.
- El ecosistema del Delta del Sine-Saloum que se forma con esta especie de frontera entre el mar y la tierra es extremadamente rico y único. Es uno de los últimos santuarios de fauna y flora endémica, tanto marina como silvestre.

## **Itinerario**

- Día 1. Ciudad de Origen - Dakar
- Día 2. Dakar - Mako
- Día 3. Mako - Bantako - Bandafassi
- Día 4. Bandafassi - Iwol - Bandafassi
- Día 5. Bandafassi - Ethilo
- Día 6. Ethiliolo
- Día 7. Ethiliolo - Salemata - Dindéfelo
- Día 8. Dindéfelo - Dande - Dindéfelo
- Día 9. Dindéfelo - Mako - Wassadou
- Día 10. Wassadou - Parque Niokolo Koba - Wassadou
- Día 11. Wassadou - Dakar
- Día 12. Dakar - Lac Rose - Goree - Dakar - Ciudad de Origen

## **Itinerario detallado**

### **Día 1. Ciudad de Origen - Dakar**

Llegada a Dakar. En el interior del aeropuerto hay un control de pasaportes. El guía os estará esperando a la salida para el traslado al hotel. Alojamiento en el campamento Espace Thialy.

### **Día 2. Dakar - Mako**

Salida temprana hacia Mako situado a orillas del río Gambia en las afueras del Parque Nacional del Niokolo. Una vez en Kaolack, pararemos para desayunar. El recorrido es un mosaico de panoramas idílicos, una muestra de los maravillosos contrastes de los paisajes de Senegal que en esta parte va de la sabana plagada de baobabs a la selva. Llegada por la tarde. Alojamiento en el campamento Le Badian. MP (Media Pensión).

### **Día 3. Mako - Bantako - Bandafassi**

Desayuno y salida en dirección Bandafassi . Visitaremos en camino el yacimiento de oro de Bantako. Aquí nos espera un espectáculo inédito con el método artesanal de lavar el oro: miles de pozos de entre 10 y 50 metros de profundidad, innumerables montones y bolsas de piedras sacadas de los pozos, proceso de lavado, etc. Almuerzo en Kédougou y continuación. Alojamiento en Chez Léontine, el primer y único campamento de la zona regentado por una mujer. Léontine es Bédik y es toda una luchadora y una adelantada a su tiempo. PC (Pensión Completa).

#### **Día 4. Bandafassi - Iwol - Bandafassi**

Desayuno y excursión a la aldea de Iwol, el auténtico santuario Bédik y el poblado que alberga más habitantes de esta etnia. La subida la haremos tranquilamente para disfrutar del paisaje y no poner a prueba de forma excesiva nuestra capacidad física. Una vez en Iwol seremos recibidos probablemente por Jean Batiste, el jefe del poblado, que se esforzará en hablarnos de la historia y el esfuerzo que realizan los Bédik por mantener intactas sus tradiciones. En su día, los poblados Bédik resistieron el empuje de los pueblos islamizados del Reino de Guinea, ascendiendo las montañas para mantenerse aislados. Una vez allí, trabajaban de noche y se escondían en cuevas por el día, por lo que mantuvieron sus tradiciones animistas hasta bien entrado el siglo XIX, época en la que la misión católica dio con ellos. Por esta razón, ahora en los pueblos de esta etnia conviven ambas creencias. En nuestra visita nos acompañará un guía de la familia Camara, una de las tres que habitan el poblado, que están encargadas de mantener las tradiciones. Los Keita son los jefes y los Samura se encargan de organizar las fiestas. Con un poco de suerte podremos ver in situ algunas actividades tradicionales relacionadas con la agricultura o la recolección. También visitaremos un baobab sagrado cuyo tronco supera los veinte metros de diámetro.

Alojamiento en Chez Léontine. PC (Pensión Completa).

#### **Día 5. Bandafassi - Ethilo**

Tras el desayuno, tendremos una mañana de relax para conocer al poblado y hacer vida con sus habitantes, también para cargar las pilas. Tras el almuerzo, salida en dirección Ethiolo. Cruzaremos un paisaje immaculado que aún se resiste a la huella de la actividad humana. Alojamiento en Chez Balingo. Balingo es todo un personaje, capaz de entusiasmar transmitiendo todo el encanto y la magia de los Bassari, uno de los grupos étnicos más fascinantes del África occidental. Su campamento, situado en las afueras del poblado de Ethiolo, para no interferir en la vida cotidiana de sus habitantes, es el punto ideal para conocer esta cultura ancestral que no deja indiferente a nadie.

PC (Pensión Completa).

#### **Día 6. Ethiolo**

Hoy es día de inmersión cultural para adentrarnos más a las realidades de la misteriosa tribu de los Bassari, muy apegada a sus costumbres. Desayuno y charla con Balingo o con alguno de sus hijos para sumirnos al universo Bassari antes de la visita. Los rituales y fiestas que celebran los Bassari con motivo de las recolecciones, de noviembre a febrero, y la iniciación de los jóvenes, en mayo, son todo un espectáculo para los sentidos. Mantienen su modo tradicional de dar los nombres a los recién nacidos, escogiéndolos en función del orden de nacimiento. La sociedad Bassari está dividida entre clases de

edades, fomentando un sentido de la vida en torno a la comunidad. Contaremos con el acompañamiento de un guía local Bassari, que nos enseñará el pueblo, los lugares clave para entender sus tradiciones, las tierras de cultivo y conoceremos los significados de las distintas máscaras Bassari, muy coloridas y que suponen toda una marca de identidad. En conjunto, toda una experiencia etnográfica en contacto con una cultura milenaria que ha sabido llegar hasta nuestros días.

Alojamiento en Chez Balingo. PC (Pensión Completa).

### **Día 7. Ethiliolo - Salemata - Dindéfelo**

Después del desayuno reemprenderemos nuestra ruta hacia el cercano poblado de Salémata, en donde los Bassari se mezclan con los Peul. Dependiendo del día de la semana puede que haya mercado, lo cual da mucha vida y colorido al pueblo. De allí seguimos hasta el poblado de Dindéfelo. Instalación, almuerzo y excursión a pie hasta la cascada en donde comenzaremos a apreciar todo el valor y el patrimonio ecológico y medioambiental de esta zona de Senegal. Dindéfelo que significa “al pie de la montaña” en Peul, idioma de la etnia que domina en la localidad que, se encuentra en realidad debajo de una meseta de unos 500m de alto en la confluencia del Fouta Djallon, monte de la cercana Guinea. Desde el pueblo una callejuela de casi un kilómetro y medio bordeando el arroyo que serpentea buscándose camino entre las piedras, formando así una galería de las que no se ven muchas en Senegal, lleva a la catarata de unos 95m de alto en medio de un bosque primitivo. Desde lo alto de la montaña cae el agua rompiéndose al contacto con los rellenos escalonados de la meseta, terminando su caída en una mágica piscina natural. La excepción sería no bañarse en las diáfanas aguas de la piscina bajo un fondo melodioso brindado por el ruido del agua, los cantos de los pájaros, los aullidos de los chimpancés y babuinos y las voces de los mismos turistas.

Alojamiento en el campamento Le Dogon du Fouta. PC (Pensión Completa).

### **Día 8. Dindéfelo - Dande - Dindéfelo**

Partida matutina hacia Dande, un pequeño poblado situado en la meseta, en lo alto de la montaña. Visitaremos las cuevas de Dande, una enorme y espectacular cavidad esculpida en la piedra, origen de la extracción de tierra que servía de pólvora al Rey de Guinea en el siglo XIX, en su afán por islamizar toda esta región del África occidental. Luego, tras 30 minutos de trekking, conoceremos unas espectaculares formaciones rocosas que constituyen un mirador de lujo de toda la meseta. Sin duda, los “dientes de Dande” son el lugar perfecto para aislarte, sentarte a pensar y contemplar el paisaje, reflexionando sobre muchos de los hábitos que llevamos en la

sociedad “moderna” en la que estamos inmersos. Almuerzo y regreso a Dindéfelo.

Alojamiento en el campamento Le Dogon du Fouta. PC (Pensión Completa).

### **Día 9. Dindefelo - Mako - Wassadou**

Salida temprana en dirección Wassadou, puerta del parque nacional del Niokolo Koba. Haremos escala en Mako para visitar el poblado cuyas chozas están diseminadas por los márgenes de ambas orillas del río Gambia, para entender la organización social de los Mandingas, etnia dominante en la zona, de su vida económica que gira principalmente alrededor de la agricultura, de la caza y de la búsqueda de oro. Nos acercaremos al río para ver la gran familia de hipopótamos que viven en el río Gambia que cruza la aldea, justo enfrente de nuestro campamento. También veremos probablemente a los lavadores de oro. Continuación por la tarde hasta Wassadou.

Alojamiento en el campamento de Wassadou. PC (Pensión Completa).

### **Día 10. Wassadou - Parque Niokolo Koba - Wassadou**

Hoy es día de safari por el famoso Parque Nacional del Niokolo Koba. Con sus 913.000 hectáreas y sus 600 km de pistas, el Niokolo Koba es uno de los principales santuarios de la fauna y flora del África occidental, ofreciendo una oportunidad única de observar la vida salvaje en su entorno natural: hipopótamos, jabalíes, antílopes, búfalos, kobas, babuinos, etc... Almuerzo en el hotel Simenti cuya terraza constituye un mirador espectacular que da al río. Vuelta hasta Wassadou.

Alojamiento en el campamento de Wassadou. PC (Pensión Completa).

### **Día 11. Wassadou - Dakar**

Hoy volveremos a hacer el mismo recorrido, pero al revés, entre el Senegal oriental y la capital Dakar. Llegada por la tarde y descanso.

Alojamiento en Espace Thialy MP (Media Pensión).

### **Día 12. Dakar - Lac Rose - Goree - Dakar - Ciudad de Origen**

Dedicamos nuestro último día al descubrimiento de Dakar. Antes de salir dejaremos nuestro equipaje en consigna y a la vuelta dispondremos de una habitación para ducharnos. Excursión al lago rosa, un lugar mítico y casi de visita obligada, en donde finalizaba el rally París-Dakar. El Lago Rosa es un espectacular oasis entre la sabana y la playa, separado del océano por un interminable cordón de dunas. En cuanto el sol sube y corre el viento, las aguas del lago adquieren un color rosado como el de las postales. Sin duda, uno de los mayores regalos naturales de Senegal, propiciado por un alga microscópica que oxida el hierro contenido en el agua. Conoceremos la realidad de los trabajadores y las familias que viven y dependen de la

extracción de la sal, con métodos tradicionales que se han mantenido en el tiempo. Continuación hacia el puerto a coger el ferry (25 min) hasta la histórica Isla de Gorée y visitaremos los lugares más icónicos: Casa de los Esclavos, entre otros. Desde esta isla se enviaron miles de esclavos africanos hasta las costas del Brasil. Ya de vuelta en Dakar exploraremos los barrios del centro. Es el momento de hacer las últimas compras. Por la noche, el guía nos acompañará al aeropuerto.

### **Día 13. Llegada a casa**

## **Fechas**

Durante todo el año

## **Precio**

2 personas: 1.250€ + vuelo.

4 personas: 1.050€ + vuelo

6 personas: 940€ + vuelo

Nota: precios por persona en habitación doble en los hoteles, si no se especifica otro tipo de alojamiento. Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

## **Servicios incluidos**

- Coche con conductor, aire acondicionado y gasolina durante todo el recorrido.
- Guía acompañante de habla hispana durante todo el viaje y guías locales.
- Alojamientos y pensión completa (días 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10).
- Alojamientos y media pensión (días 2 y 11).
- Alojamientos y desayuno ( día 1).
- Excursiones, visitas y actividades:
  - Excursión a Bantako,
  - Excursión a Iwol,
  - Visita a de Ethiolo,
  - Entradas para la cascada de Dindefélo,
  - Excursión a Dande,
  - Entradas para el parque Niokolo Koba,
  - Safari por el parque Niokolo Koba,
  - Excursión a la isla de Gorée,
  - Visit a de la casa de los esclavos en Gorée,
  - Excursión al lago Rosa,
- Ferry para la excusión a la isla de Gorée.

### **Servicios no incluidos**

- Vuelos
- Seguro de viaje
- Comidas no incluidas
- Agua mineral ni otras bebidas durante o fuera de las comidas
- Propinas
- Servicios no especificados en el programa.

### **INFORMACIÓN DE INTERÉS**

- Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables, pero no obligatorias.
- Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti mosquitos, y demás.
- Llevar ropa cómoda, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.
- Prever un pequeño kit para ducha ( toalla, jabón, gel de baño, etc.) , una linterna, un chubasquero, etc.
- Aconsejable llevarse un detalle para los niños (ropa usada, libretas, bolígrafos, etc.) Nunca caramelos.
- El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales ( ceremonias, mercados, etc.)





C/ Riera de Matamoros 59, 08911 Badalona, Barcelona

933 83 94 11

[nadiu@nadiuviatges.com](mailto:nadiu@nadiuviatges.com)

<http://www.nadiuviatges.com>