



# Viaje a Gambia

## La puerta de África

### Descripción

La ruta se inicia en la costa atlántica, en la desembocadura del río Gambia, donde podremos descubrir el esplendor comercial del país. Seguidamente nos iremos adentrando en el interior del país, más árido y seco, para conocer **las diferentes etnias y los proyectos** que se desarrollan. Este itinerario nos permitirá conocer la realidad social del país mediante la **visita a las principales organizaciones locales** que trabajan por el desarrollo, los derechos humanos y la justicia social, sin renunciar a unas vacaciones donde también conoceremos de primera mano los espacios naturales y de interés cultural más significativos del país.

### Destacados del viaje

- **El corazón de Gambia es sin duda su río.** Este pequeño país se encuentra en sus orillas y gracias a él disponen de una vegetación fantástica y de tierra útil para el cultivo. Hay muchos lugares desde los que se pueden ver unas vistas fantásticas del río Gambia y también muchos otros desde los que se puede partir para navegar por el mismo.
- Más de tres millones de seres humanos fueron secuestrados en la zona para ser vendidos como esclavos en América. La fortaleza de la etnia mandinga se cree que podría ser una de las explicaciones por las que los tratantes de esclavos se cebaban especialmente en esta zona de África. En este país es donde **se inspiró Alex Haley para escribir su novela "Raíces"**, donde Kunta Kinte fue secuestrado y enviado como esclavo a Estados Unidos, y cuya mayor preocupación fue que las generaciones futuras no olvidarán sus orígenes.
- Este **viaje organizado por la asociación Ethnic, con la colaboración de la ONG Nutrición Sin Fronteras**, permite juntar turistas de distintas procedencias en grupos de un máximo de 12 personas, en las fechas indicadas, para poder compartir experiencias y gastos y así obtener mejores precios.

## Itinerario

- Día 1. Ciudad de origen - Banjul
- Día 2. La Costa de la Sonrisa (Kartoong , Tujereng y Tanji)
- Día 3. Sanyang – Bintang Bolong
- Día 4. Bintang Bolong
- Día 5. Bintang Bolong - Kuntaur – Baboon Island - Janjambureh
- Día 6. Janjambureh - Basse Santa Su
- Día 7. Basse Santa Su
- Día 8. Basse Santa Su – Tendaba - Sanyang - Aeropuerto
- Día 9. Ciudad de origen

## Itinerario detallado

### **Día 1. Ciudad de origen - Banjul**

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en la costa gambina en la localidad de Sanyang, un paraje situado en plena costa africana frente una playa virgen de ambiente tropical.

*Alojamiento en [Kajamor ecolodge](#)*

### **Día 2. La Costa de la Sonrisa (Kartoong, Tujereng y Tanji)**

Después del desayuno, visitaremos varios poblados de la llamada Costa de la Sonrisa. Visitaremos el último pueblo de Gambia, en frontera con Senegal, llamado Kartoong. Es un pequeño asentamiento en el delta del río Gambia que combina el aprovechamiento pecuario del río con la pesca en alta mar. Por la tarde, presenciaremos el trasiego de las barcas llegando a la costa de Tanji: veremos cómo se descarga el pescado y cómo se prepara para venderlo inmediatamente o bien se seca o se ahúma para venderlo tierra adentro. Una explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud. Para despedir el día disfrutaremos de la playa virgen situada cerca del pueblo de Sanyang, justo donde se encuentra nuestro alojamiento.

*Alojamiento en el [Kajamor ecolodge](#)*

### **Día 3. Sanyang - Bintang Bolong**

Por la mañana, emprenderemos la ruta al interior del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a *bolongs*, humedales y zonas de cultivos.

Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Bintang, a orillas del río Gambia.

Alojamiento en [Abcas Lodge](#)

#### **Día 4. Bintang Bolong**

Este día lo dedicaremos a conocer y participar en los diferentes proyectos de cooperación al desarrollo que se desarrollan en la aldea de Kabokorr. Conoceremos la importancia de los huertos comunitarios, actividad que nos permitirá compartir y conocer de primera mano el estilo de vida y la cultura local. Visitaremos la aldea y reconoceremos los elementos culturales más significativos. Volveremos a Bintang para relajarnos y disfrutar de la cena después de un día de actividad.

Alojamiento en [Abcas Lodge](#)

#### **Día 5. Bintang Bolong - Kuntaur – Baboon Island - Janjambureh**

Volveremos a la carretera principal para seguir nuestro viaje hacia el interior del país. Pasaremos la capital de la región, Soma, y abandonaremos la carretera para entrar en la magia de la zona *peul*. Cruzaremos el río Gambia para dirigirnos hacia la ciudad de Farafenny y viajaremos dirección Este para llegar a Wassu (UNESCO), un enclave sagrado de culto al sol megalítico, donde están enterradas familias reales y donde se realizaban rituales sagrados. Seguiremos el camino hacia Kuntaur, un pueblo situado a orillas del río Gambia, para dirigirnos hasta Jamjanbureh, una isla en medio del río y un importante enclave en la historia de este pequeño país oeste africano. Nos adentraremos en la reserva natural del río Gambia, navegaremos cerca de las islas Baboon, donde se encuentra el centro de recuperación de chimpancés. Seguramente, con suerte, veremos babuinos y hipopótamos a lo largo del recorrido por el río, pero sobre todo nos dejaremos seducir por la majestuosidad del paisaje. Seguidamente, nos dirigiremos hacia Janjambureh donde haremos noche.

Alojamiento en [Janjambureh](#)

#### **Día 6. Janjambureh - Basse Santa Su**

Una vez desayunados retomaremos la ruta por la carretera principal que nos lleva a Basse Santa Su, la última ciudad de la zona oriental de Gambia en frontera con Senegal. Visitaremos el proyecto de seguridad alimentaria para la población materno-infantil que se desarrolla en el Centro de Recuperación y Educación Nutricional (CREN), gestionado por la ONG Nutrición sin Fronteras. Lamin Kebbeh, el director del centro, nos explicará el proyecto y podremos visitar y conocer las diferentes actividades que se llevan a cabo. Una vez

familiarizados con el centro, visitaremos el mercado central de Basse, donde los colores y los olores nos permitirán hacer una inmersión en esta ciudad donde confluyen todas las etnias de la región.

*Alojamiento en la [Guest House de la ONG Nutrición Sin Fronteras](#)*

### **Día 7. Basse Santa Su**

Este día lo dedicaremos a dar soporte a los Cribajes Nutricionales que realiza el equipo de la ONG Nutrición Sin Fronteras. A primera hora, Lamin Kebbeh y el personal de NSF nos explicarán en qué consisten los cribajes y cuál será nuestra función durante toda la actividad. Una vez realizadas todas las explicaciones acompañaremos y daremos soporte al personal de NSF durante el cribaje nutricional a los poblados de la orilla norte. Comeremos en el CREN y por la tarde descubriremos el río Gambia en barca, acompañados de un guía local. Volveremos cuando caiga el sol para dirigirnos al CREN a cenar.

*Alojamiento en la [Guest House de la ONG Nutrición Sin Fronteras](#)*

### **Día 8. Basse Santa Su – Tendaba - Sanyang - Aeropuerto**

Después de desayunar iniciaremos la ruta deshaciendo el itinerario, esta vez reconociendo la vida gambiana que hemos estado compartiendo estos días. Atravesaremos tres regiones, cambios administrativos que coinciden con un cambio de etnia predominante: mandinga, peul y diola-fogny. Llegaremos a Tendaba, un campamento donde la comunidad participa en su gestión, y comeremos en un balcón flotante sobre los manglares del río. Una comida que nos permitirá recuperar fuerzas y disfrutar de un paraje impresionante a orillas del río. Seguidamente nos dirigiremos a Kombo, el distrito costero donde disfrutaremos de unas últimas horas de playa y relax antes de partir hacia el aeropuerto.

### **Día 9. Ciudad de origen**

Llegada al aeropuerto de destino.

## Fechas

### **Viaje a medida:**

Salidas durante todo el año

### **Viaje acompañado: (máx. 12)**

Salidas:

- 11 de agosto.
- 25 de agosto.

## Precio

Viaje a medida:

2 personas: 1.475€ + vuelo.

4 personas: 1.000€ + vuelo.

6 personas: 820€ + vuelo.

Precio orientativo del vuelo: 295€ + 175€ tasas.

Salidas de grupo: a partir de 700€ + vuelo (dependiendo del número de personas que formen el grupo).

Nota: precios por persona en habitación doble en los hoteles, si no se especifica otro tipo de alojamiento. Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

### **Servicios incluidos**

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Ethnic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chófer.
- Excursiones detalladas en el programa.
- Las actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- Cena especial y fiesta tradicional la noche de fin de año.\*
- Seguro básico de asistencia.

### **Servicios no incluidos**

- Propinas.
- Vuelos.
- Seguros de viaje.
- Bebidas.
- Seguro de asistencia y anulación plus.



Francesc Famadas

+34 666 52 72 77

[nadiu@nadiuviatges.com](mailto:nadiu@nadiuviatges.com)

<http://www.nadiuviatges.com>