



Viaje al Nepal

Turismo responsable por el Nepal

Descripción

Ahora es el momento de visitar este país que ha vuelto a la normalidad después de los terremotos que lo afectaron. Un país que ha vivido en gran parte del turismo y que, si queremos ayudar a su gente, debemos visitar con normalidad para reactivar las economías familiares de sus habitantes. Descubriremos un país excepcional donde la naturaleza extrema y la espiritualidad son protagonistas. Las montañas más altas del mundo y un clima sub-tropical que ha dado lugar a zonas de extraordinaria belleza. También tendremos la oportunidad de conocer la realidad social del país de la mano de algunas entidades que trabajan por mejorar las condiciones sociales de la población.

Destacados del viaje

- **Boudnath**, cerca de Katmandú, es el centro principal del exilio tibetano en Nepal, que se concentra alrededor de la inmensa estupa, la mayor del país. Cerca de la estupa hay seis monasterios tibetanos o gompas. Sus orígenes se suelen situar a mediados del siglo VII Alrededor de la base giran unos 800 cilindros o ruedas de oraciones con la inscripción del mantra tibetano Om mani padme hum, y se agrupan en cuatro o cinco distribuidos en 147 nichos. También en la base hay incrustadas 108 imágenes del Dhyani Buda Amitabha, una divinidad budista de nuestra Era.
- **Pokhara**, en la falda de los Annapurna, es un bello pueblo que rodea el lago Phewa y disfruta de una de las mejores vistas del Himalaya. Podremos pasear en barca por el lago, para apreciar con la tranquilidad necesaria este extraordinario paisaje, único en el mundo.
- Pensar en Nepal es pensar en grandes montañas, pero en el sur del país, en las llanuras se encuentra el **Parque Nacional de Chitwan** que nos puede sorprender por su vegetación selvática y su gran diversidad animal. 450 especies de aves, cuatro especies de ciervos, leopardos, osos perezosos, jabalíes, serpientes, cocodrilos y muchos otros animales salvajes. Este parque es conocido por ser hogar del rinoceronte indio y es un refugio para unos pocos tigres reales de Bengala.
- Por ser uno de los países más pobres de Asia, desde hace mucho tiempo se han establecido aquí muchas **organizaciones para ayudar al desarrollo** de la gente. Conoceremos alguna acción solidaria que se desarrolla aquí.

Itinerario

Día 1: Ciudad de origen - Katmandú
 Día 2: Llegada a Katmandú
 Día 3: Excursiones en el Valle de Katmandú
 Día 4: Katmandú / Nagarkot en ruta visita a Bhaktapur
 Día 5: Nagarkot / Chitwan
 Día 6: Parque Nacional de Chitwan
 Día 7: Chitwan - Bandipur
 Día 8: Bandipur - Pokhara
 Día 9: Pokhara
 Día 10: Pokhara - Katmandú
 Día 11: Katmandú
 Día 12: Katmandú - Aeropuerto Internacional Tribhuvan
 Día 13: Llegada a la ciudad de origen

Itinerario detallado

Día 1: Ciudad de origen - Katmandú

Día 2: Llegada a Katmandú.

A su llegada al aeropuerto, bienvenida por nuestro representante y traslado al hotel donde tendremos un encuentro para explicar el programa por parte de nuestro representante. Por la noche, disfrute de la danza tradicional nepalesa opcional con cena en Nepali Chulo / Bancha Ghar. Día de descanso libre.

Día 3: Excursiones en el Valle de Katmandú.

Temprano por la mañana, opcionalmente podremos disfrutar de un vuelo en avioneta para sobrevolar el Everest y otros picos del Himalaya. Después del desayuno, encuentro con la Guía y el conductor. Nos preparamos para el primer día de turismo del Valle de Katmandú. Este día veremos los siguientes lugares; los detalles son los que se describen a continuación:

Swoyambhunath

Los cuatro ojos que miran desde Swoyambhunath Stupa vigilan el valle desde lo alto de una loma de 77 m de altura en el lado oeste. Esta estupa, la más gloriosa del mundo, es uno de los sitios budistas más sagrados de Nepal y su establecimiento está vinculado a la creación del valle de Katmandú a partir de un lago. Los alrededores del Swoyambhunath están cubiertos por pequeños Chaityas y monasterios, así como algunos templos hindúes. El Museo Nacional y el Museo de Historia Natural se encuentran al pie de la colina.

Plaza Durbar de Katmandú:

Este complejo de palacios, patios y templos, construido entre los siglos XII y XVIII, solía ser la sede de los antiguos Reyes Malla de Katmandú. Es el lugar donde se coronan los reyes de Nepal. Una pieza intrigante aquí es la inscripción de piedra del siglo XVII en la pared del palacio con escrituras en 15 idiomas. El Templo Kumari es la residencia de la Diosa viva Kumari, conocida como Diosa Virgen, esta Diosa Viva debe ser elegida entre un típico reparto de Newari sin marcas corporales y lesiones y será reemplazada por otra Kumari

después de la pubertad. Kasthamandap: se cree que Kasthamandap se construyó a partir de la madera de un solo árbol en el siglo XVI situado cerca del Templo de Kumari. El nombre Katmandú proviene de este templo.

Boudhanath

Boudhanath se encuentra entre las estupas más grandes del sur de Asia, y se ha convertido en el punto focal del budismo tibetano en Nepal. Se eleva a treinta y seis metros de altura. La estupa se encuentra en la antigua ruta comercial al Tíbet, y los comerciantes tibetanos descansaban y ofrecían oraciones aquí durante muchos siglos. Cuando los refugiados llegaron a Nepal desde el Tíbet en la década de 1950, muchos de ellos decidieron vivir en Bouddhanath. Establecieron muchas gompas, y nació el "Pequeño Tíbet" de Nepal. Este "Pequeño Tíbet" sigue siendo el mejor lugar del Valle para observar el estilo de vida tibetano. Los monjes caminan con sus hábitos naranjas. Los tibetanos voltean las ruedas de oración con las manos, y los rituales de postración se presentan al Buda mientras los adoradores vuelven a circunvalar la estupa sobre sus manos y rodillas, inclinándose ante su señor. Mucha gente cree que Bouddhanath fue construido en el siglo V, pero faltan pruebas definitivas. Se dice que la estupa sepulta los restos de un sabio Kasyap que es venerado tanto por los budistas como por los hindúes. El área de Bouddha es una fiesta visual. Thangkas coloridas, joyas tibetanas, alfombras tejidas a mano, máscaras y cuchillos khukuri se venden en los puestos de los alrededores. Las estupas más pequeñas se encuentran en la base. Los monasterios Gomba, tiendas de curiosidades y restaurantes rodean Bouddhanath. Los restaurantes convenientemente ubicados con patios en la azotea ofrecen buena comida y excelentes vistas de Bouddhanath.

Pashupatinath

Pashupatinath es el destino de peregrinación hindú más sagrado de Nepal. Hay imágenes de Shiva junto con estatuas, santuarios y templos dedicados a otras deidades en el complejo. Un templo dedicado a Shiva existía en este sitio en 879 DC. Sin embargo, el actual templo fue construido por el rey Bhupatindra Malla en 1697. Un techo dorado, puertas plateadas y tallas de madera de la mejor calidad decoran la construcción de la pagoda. El templo de Guheswari, restaurado en 1653, representa la "fuerza" femenina. Está dedicado a Satidevi, la primera esposa de Shiva, que abandonó su vida en las llamas del ritual de fuego de su padre.

Un circuito del área de Pashupati lleva a los visitantes más allá de una estatua del Buda del siglo VI, una estatua del siglo VIII de Brahma, el creador y numerosos otros templos. Otros lugares para visitar son el templo Rajrajeswari, construido en 1407, el templo Gorakhnath y el patio de Biswarup. El río Bagmati fluye cerca y podemos ver los lugares de cremación de Arya Ghat. Recomendamos encarecidamente a los fotógrafos que no tomen fotos de las cremaciones y de las familias en duelo. Los sadhus, sabios que siguen el estilo de vida de Shiva, pueden verse cubiertos de cenizas y lienzos. Piden dinero si quieren tomar sus fotos. El patio principal de Pashupatinath está abierto únicamente a personas de fe hindú.

Día 4: Katmandú / Nagarkot en ruta visita a Bhaktapur (32 km / 1.5 hrs.)

Este día seguiremos dedicándolo a conocer el valle de Katmandú

Bhaktapur Durbar Square es un conglomerado de pagodas y templos de estilo shikhara agrupados alrededor de un palacio de ladrillo y madera. La

plaza es una de las obras maestras arquitectónicas más encantadoras del Valle, ya que destaca las artes antiguas de Nepal. Las efigies doradas de los reyes encaramados en la cima de los monolitos de piedra, las deidades guardianas que miran desde sus santuarios, las tallas de madera en cada lugar -trinchetas, dinteles, montantes, tímpanos, puertas y ventanas- parecen formar una sinfonía bien orquestada. Los principales objetos de interés en la Plaza Durbar son: La Puerta del León, La Puerta Dorada, El Palacio de las Cincuenta y Cinco ventanas, La Galería de Arte y La Estatua del Rey Bhupatindra Malla. **Nagarkot**, ubicado a 32 kilómetros al este de Katmandú, es uno de los lugares más pintorescos del distrito de Bhaktapur y es famoso por su espectacular vista del amanecer del Himalaya cuando el clima es despejado. Los visitantes a menudo viajan a Nagarkot desde Katmandú para pasar la noche y poder estar allí para el impresionante amanecer. Nagarkot se ha hecho famoso como uno de los mejores lugares para ver el Monte Everest, así como otros picos nevados de la cordillera del Himalaya en el este de Nepal. También ofrece una excelente vista del valle del río Indrawati hacia el este. Con una elevación de 2.195 metros, Nagarkot también ofrece una vista panorámica del valle y es descrito por los visitantes como un lugar cuya belleza perdura durante todo el año.

Día 5: Nagarkot / Chitwan (210 Kms / 06 Hrs.)

Después del desayuno, saldremos para Chitwan, a unas 5 horas en coche. A su llegada al alojamiento, bienvenida e información del naturalista. Después del almuerzo, paseo en canoa.

Día 6: Parque Nacional de Chitwan:

Todo el día lleno de actividades en la jungla, incluyendo paseo por la jungla, información sobre el elefante o bateo de elefantes, visita al pueblo o Tharu Dance, etc. El Parque Nacional Chitwan es el parque nacional más famoso de Nepal. Que ofrece 450 especies de aves, incluyendo cuatro especies de ciervos, leopardos, osos perezosos, jabalíes y muchos otros animales salvajes. Este parque es bien conocido por un rinoceronte con cuernos y es un refugio para pocos tigres reales de Bengala. Además de esto, Chitwan también admite una gran variedad de flora y fauna. (El programa exacto en Chitwan solo se puede confirmar a la llegada del huésped al complejo, ya que el itinerario dependerá de la ocupación del complejo y la hora de llegada / salida del huésped).

Día 7: Chitwan - Bandipur (125 km / 3.5 hrs.)

Bandipur fue establecido como un punto de intercambio de comerciantes neerlandeses de Bhaktapur en el valle de Katmandú después de haber sido conquistado en 1768 por Prithvi Narayan Shah. Aprovecharon su ubicación libre de malaria para convertirla en una parada importante a lo largo de la ruta comercial India-Tíbet. Con ellos trajeron su herencia cultural y arquitectura que, básicamente, se ha mantenido sin cambios hasta el día de hoy.

Día 8: Bandipur - Pokhara: (75 kms / 2.5 hrs.)

Si Katmandú es el centro cultural de Nepal, Pokhara es su centro de aventura. Una ciudad encantadora enclavada en un valle tranquilo, es el punto de partida de muchas de las actividades de trekking y rafting más popular de Nepal. El

ambiente en la orilla del lago Phewa es de gran vitalidad, numerosos bares y restaurantes intercambian recomendaciones sobre actividades y miradores, tanto junto al lago como sobre las nubes.

Pokhara es un lugar de notable belleza natural. La serenidad del lago Phewa y la magnificencia de la montaña de Machhapuchhre (6.977 m) que se eleva detrás crean un ambiente de paz y magia. En una elevación más baja que Katmandú, tiene una sensación mucho más tropical, un hecho bien apreciado por la hermosa diversidad de flores que prosperan en sus alrededores. De hecho, el valle que rodea Pokhara es hogar de espesos bosques, ríos que brotan, lagos color esmeralda y, por supuesto, las famosas vistas del Himalaya. Las poderosas dinastías de los antiguos reyes de Katmandú, los Lichhavis y los Mallas, dominaron este valle durante algún tiempo. A medida que estas dinastías cayeron presas de sus propios problemas, el valle de Pokhara y las colinas circundantes se desintegraron en pequeños reinos, frecuentemente en guerra entre ellos. Estos fueron llamados Chaubise Rajya o los Veinticuatro Reinos. Fue entre estos que Kulmandan Shah estableció su reino. Su descendiente Drabya Shah fue el primero en establecer Gorkha, hogar de los legendarios guerreros Gurkha.

Día 9: Pokhara:

Temprano por la mañana, iremos hasta Sarangkot para tener una vista de pájaro de la ciudad de Pokhara y observar el amanecer sobre los Annapurna.

Sarangkot (1592 m):

Un antiguo fuerte de Kaski que se encuentra en lo alto de una colina al oeste de Pokhara. La vista panorámica del Himalaya desde este punto es excelente. Claramente, lo más asombroso de los lugares de interés de Pokhara es el espectacular panorama de la cordillera de los Annapurna que forma su telón de fondo. Extendiéndose de este a oeste, el macizo de Annapurna incluye Annapurna 1 a IV y Annapurna sur. Aunque el más alto entre ellos es el Annapurna 1 (8,091 m), es Machhapuchhre el que domina a todos los demás en este entorno.

Por la tarde excursión de medio día por la ciudad de Pokhara.

Lago Phewa

El lago Phewa, el segundo lago más grande del Reino, es el centro de todas las atracciones en Pokhara y el más grande y encantador de los tres lagos que hay. Aquí, uno puede navegar o remar en un barco o visitar el templo de la isla en el medio. La orilla oriental, popularmente conocida como la orilla del lago o Baidam, es la base de operaciones favorita para los viajeros y es donde se encuentran la mayoría de los hoteles, restaurantes y tiendas de artesanías.

Seti Gandaki

Otra de las maravillas naturales de Pokhara es el río Seti Gandaki. Fluyendo a través de la ciudad, el bullicioso río corre bajo tierra en algunos lugares. Sorprendentemente, en ciertos puntos el río parece apenas de dos metros de ancho. ¡Pero su profundidad está más allá de la imaginación en más de 20 metros! Mahendra Pul, un pequeño puente cerca del antiguo Hospital de la Misión, ofrece una vista perfecta de la terrible fiebre del río y la profunda garganta hecha por su poderoso flujo.

Templo Barahi

El templo Barahi es el monumento más importante de Pokhara. Construida en el centro del lago Phewa, esta pagoda de dos pisos está dedicada a la deidad que representa la fuerza femenina Shakti. Los devotos se pueden ver, especialmente los sábados, llevando animales machos y aves de corral a través del lago para ser sacrificados.

El viejo bazar

El bazar tradicional de Pokhara es colorido y también lo son sus comerciantes étnicamente diversos. En sus templos y monumentos se pueden ver vínculos con la arquitectura Newar del Valle de Katmandú. Esta área sembrada de tiendas que venden productos que van desde comestibles y telas hasta cosméticos y oro es un lugar agradable y sombreado para pasear.

El antiguo bazar es también el hogar de uno de los santuarios más importantes de Pokhara . Localmente llamado Bindhyabasini Mandir, esta estructura blanca en forma de cúpula domina un espacioso patio empedrado construido sobre un montículo sombreado. Está dedicado a la Diosa Bhagwati, otra manifestación más de Shakti. Los terrenos tipo parque ofrecen un área de pícnic, y los sábados y los martes, cuando los devotos se reúnen allí para ofrecer sacrificios, adquieren un sabor festivo local.

Día 10: Pokhara - Katmandú 200 kms / 06 Hrs.

Después del desayuno, regresaremos a Katmandú. Visita opcional al Templo de Manokamna en teleférico.

Día 11: Katmandú / Ciudad de Patan:

Patan Durbar Square es una mezcla encantadora de edificios del palacio, patios artísticos y elegantes templos de pagodas. Catalogado como Patrimonio de la Humanidad, el antiguo complejo del Palacio Real es el centro de la vida religiosa y social de Patan, y alberga un museo que contiene una serie de estatuas de bronce y monumentos religiosos. Un monumento notable aquí es el templo del siglo XVII dedicado al dios hindú Krishna, construido enteramente de piedra. Campamento de Refugiados Tibetanos: Este campamento fue creado en 1960 bajo la iniciativa de la Cruz Roja Internacional y la Corporación de Desarrollo de Suiza junto con HMG de Nepal. Su objetivo principal es ayudar a los refugiados tibetanos.

Día 12: Katmandú - Aeropuerto Internacional Tribhuvan

Después del desayuno, a tiempo traslado para abordar su vuelo hacia casa.

Día 13: Llegada a la Ciudad de origen

Fechas

Salidas todo el año.

Precios

2 personas 1385€ + vuelo

4 personas 1285€ + vuelo

6 o más 1150€ + vuelo

Nota: precios por persona en habitación doble en los hoteles, si no se especifica otro tipo de alojamiento. Esta propuesta está sujeta a la disponibilidad en el día de la contratación y puede sufrir variaciones.

Servicios incluidos

- Todos los transportes y traslados al aeropuerto en vehículo con aire acondicionado y chofer privado durante el recorrido
- Habitación doble con desayuno
- Alojamiento para dos noches en Chitwan en régimen de pensión completa con actividades en la jungla. observación de aves, paseo por la naturaleza, tharu dance etc.
- Guía de habla ESPAÑOLA en Kathmandu y Guía de habla INGLESA en Pokhara (posibilidad de tener guía en español en otros lugares)
- Impuestos gubernamentales aplicables
- Entrada a la selva y actividades en el Parque Nacional Royal Chitwan según el itinerario del resort
- Cuatro excursiones de medio día en Katmandú con guía local de habla hispana.
- Tour de medio día en Pokhara con guía local de habla inglesa.
- Visita al pueblo de Bandipur con guía local de habla inglesa.

Servicios no incluidos

- Vuelos internacionales
- Visados
- Entradas a museos y monumentos, excepto aquellas mencionadas en INCLUYE
- Comidas, excepto aquellas mencionadas en INCLUYE
- Bebidas durante todo el itinerario
- Seguro de viaje
- Gastos derivados de problemas ajenos a la organización como desastres naturales, accidentes, evacuación médica, cancelación de vuelos y trenes, demoras o cambios de horarios.
- Gastos personales de cualquier naturaleza: entradas de cámara o vídeo, propinas, portamaletas, guardazapatos o cualquier gasto no especificado en INCLUYE.



NADIU

VIATGES



Francesc Famadas



+34 666 52 72 77



nadiu@nadiuviatges.com



<http://www.nadiuviatges.com>